

## కమ్త వర్గం సానుభూతి పై జగన్ కన్ను





ఐక్యంగా ఉండాలని సూచించిన విషయం తెలిసిందే. నేపథ్యంలో తమవైపు కమ్మ సామాజిక వర్గం తిరుగుతుందా?, మొగ్తు చూపుతుందా? అనే విషయాన్ని పక్కన పెట్టి కమ్మల్లో ఉన్న వృతిరేకతను తగ్గించుకునే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు జగన్. సహజంగా కమ్మల పై జగన్ ఒంటి కాలు పై లేస్తూ అనేక ఆరోపణ లు చేశారు. పరిశ్రమలు కూడా రాకుండా వ్యవహరించారన్న అప్రపదను మూటగట్టుకున్నారు. ఇలాంటి సమయంలో ఇప్పుడు కమ్మలను ఆకర్షించేందుకే ఆయన జైల్లో ఉన్న వల్లభనేని వంశీని పరామార్శించారన్న చర్చ సాగుతుండడం గమనార్హం. అంతేకాదు దేవినేని అవినాష్, కొదాలి నాని వంటి వారిని ముందు పెట్టుకుని మీడియా సమావేశం నిర్వహించడం వెనుక కూడా, జగన్ కమ్మలకు వ్యతిరేకం కాదు కేవలం టీడీపీ కే రాజకీయంగా వ్యతిరేకమన్న సంకేతాలు ఇచ్చే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మేధావులు చెబుతున్నారు. తద్వారా ఓటు బ్యాంకు వస్తుందా?, లేదా? అన్నది పక్కన పెడితే, కమ్మల్లో సానుభూతిని

### భారత్ లో పర్యటించనున్న ఇయు అధ్యక్షురాలు

న్యూ దిల్లీ : యూరోపియన్ యూనియన్ (ఇయు) అధ్యక్షురాలు ఉర్సులా వాన్ డెర్ లేయన్ భారత్లో పర్యటించనున్నారు. ప్రధాని మోది ఆహ్వానం మేరకు ఇయు అధ్యక్షురాలు ఉర్సులా వాన్ దెర్ లేయన్ ఫిబ్రవరి 27, 28 మధ్య భారత్ లో పర్యటించనున్నారని విదేశాంగ శాఖ (ఎంఇఎ) శనివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఆమెతో పాటు ఇయు కాలేజ్ ఆఫ్ కమిషనర్లు కూడా పర్యటించ నున్నారు. ఇయు అధ్యక్షురాలు భారత్ లో పర్యటించడం వరుసగా ఇది మూడవ సారి. 2022 ఏట్రిల్ లో ద్వైపాక్షిక అధికారిక పర్యటన కోసం భారత్ను సందర్శించారు. 2023 సెప్టెంబర్లో జి 20 సమ్మిట్ కి హాజరయ్యారు. ఇయు



అధ్యక్షులతో ప్రధాని మోడీ ఉన్నత స్థాయి చర్చలు జరపనున్నారని ఎంఇఎ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొంది. మొత్తం ఇయు కాలేజ్ ఆఫ్ కమిషనర్లు భారత్ లో పర్యటించడం ఇదే మొదటిసారని తెలిపింది. 2004 నుండి భారత్, ఇయు లు వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యులుగా ఉన్నాయని, గతకొన్నేళ్లుగా ఈ బంధం మరింత బలోపేతమవుతోందని పేర్కొంది.

## మిల్చి యార్డ్, ట్రేడర్ల తో సీఎం భేటీ

అమరావతి పెన్ సత్తా : రాష్టంలో ఘాటు పుట్టిస్తున్న మిర్చి ధరలు పతనంతో రైతులు గగ్గోలు పెడుతున్నారు. ఇక, పాలక, ప్రతిపక్ష నేతల ఎంట్రీతో మిర్చి ధరలకు రాజకీయ రంగు పులిమినట్ట అయ్యింది. ఇప్పటి కే మిర్చి రైతుల దుస్థితిని కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు. శనివారం మిర్చి యార్డ్ అధికారులతో, ట్రేడర్స్ తో ప్రత్యేకంగా సమావేశం కానున్నారు. ఈ ఏడాది మిర్చి ధరల పతనంతో తీసుకోవాల్సిన చర్యల పై సమావేశం నిర్వహించనుంది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం. ఈ సారి ఐదు లక్షల ఎకరాల్లో మిర్చి సాగైనట్ట అంచనాలు ఉండగా 12 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల్లో ఇప్పటికే నాలుగు లక్షల మెట్రిక్ టన్నులను వ్యాపార వర్గాలు కొనుగోలు చేశాయి. ఇక, మిగిలిన 8 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల మిర్చి పంటకు గిట్టు బాటు ధర కల్పించేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోనుంది. ఎప్పుదూ లేనంతగా రేట్లు పడిపోవడం దీని పై రాజకీయంగా విమర్శలు రైతుల నుంచి విజ్ఞప్తలు వస్తున్న తరుణంలో రంగం లోకి దిగింది ఏపీ ప్రభుత్వం. ఈ క్రమం లోనే నేడు వ్యాపారులు, మార్కెట్ కమిటీ (పతినిధులతో మాట్లాడి ధరల పతనానికి కారణాలను తెలుసు కోనుంది సర్మార్. రైతులను ఏ విధంగా ఆదుకోవాలో కేంద్రమంత్రి దృష్టికి తెచ్చాం, మరో వైపు మిర్చి రైతులను ఆదుకుంటామని

సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు భరోసా ఇచ్చారు. దిల్లీ లో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన రైతులని ఆదుకోవాలని కేంద్ర మంత్రిని కలిసి చెప్పానన్నారు. రైతులను ఏ విధంగా ఆదుకోవాలో కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి తెచ్చాం అన్నారు. మార్కెట్ ఇంటర్వెన్షన్ స్కీమ్ కింద 25 శాతం మాత్రమే ఇస్తారు. అది కూడా ఐసీఏఆర్ గైడ్ లైన్స్ ప్రకారం ఏపీ లోని కాస్ట్ ఆఫ్ కల్షివేషన్ తీసుకోకుండా ధర నిర్ణయిస్తున్నారు. సాగు ఖర్చులను రియలిస్టిక్ గా లెక్కలు వేసి ధరలు నిర్ణయించాలి. అవన్నీ సరిచేయాలని కేంద్ర మంత్రిని కోరినట్ట చంద్రబాబు వెల్లడించారు.

సత్యమేవ జయతే

## గ్రూప్- 2 పై పలీక్షల పై అయోమయంతో గందరగోళం సృష్టిస్తున్న ప్రకటనలు

అమరావతి పెన్ సత్తా : (పస్తుతం రాష్ట్రంలో (గూప్– 2 పరీక్షల పై వాయిదా పద్దాయి అనే ఒక ప్రకటన, వాయిదా పద్దాయి అనే ప్రచారాన్ని ఖండిస్తూ పరీక్షలు యథాతథం జరుగుతాయని మరో ప్రకటన ప్రచారం లోకి వచ్చింది. పరీక్షలు వాయిదా అంటూ కొందరు, లేదు లేదు యథాతథంగా పరీక్ష జరుగుతుందని మరికొందరు ప్రచారం చేస్తుండటంతో గ్రూప్-2 పరీక్షలు రాసే అభ్యర్థులు పై తీవ్ర గందరగోళం కొనసాగుతోంది. ప్రధాన పత్రికల్లో కూడా ఈ అంశం పై భిన్నమైన కథనాలు, వార్తలు వెలువడుతుండటం వారిని మరింత అయోమయానికి గురిచేస్తోందని అంటున్నారు. ఫిబ్రవరి 23 ఆదివారం గూప్-2 మెయిన్స్ పరీక్ష నిర్వహించాల్సివుంది. మరో 24 గంటల్లో పరీక్ష జరుగుతుందనగా, పరీక్ష వాయిదా అంటూ తొలుత విస్పత ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఈ ప్రచారాన్ని ఖండిస్తూ పరీక్షలు యథాతథం జరుగుతాయని మరో ప్రకటన ప్రచారం లోకి



వచ్చింది. అయితే ఏపీ పీఎస్సీ అధికారిక ట్విటర్ అకౌంట్ లో ఈ విషయమై ఎలాంటి సమాచారం లేకపోయినా, ఏపీ పీఎస్సీ అధికారిక వైబ్ సైట్ లో మాత్రం పరీక్షలు యథాతథంగా జరుగుతాయని స్పష్టమైన ప్రకటన చేసింది.

## అసెంజ్లీ కి వైఎస్ జగన్, పక్కా ప్లాన్త్ ఎంట్రీ

తాదేపల్లి పెన్ సత్తా : వైసీపీ అధినేత, మాజీ సీఎం జగన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. వచ్చే అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరు కావాలని ఆయన నిర్ణయించుకున్నారు. జగన్ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరుకావడం పై వైసీపీ కీలక ఆప్డేట్ ఇచ్చింది. బడ్జెట్ సమావేశాలకు పార్టీ అధినేత జగన్ తో పాటు, ఎమ్మెల్యే లు సైతం హాజరు కానున్నట్టు ఆ పార్టీ ప్రకటించింది. అధికారం కోల్పోయిన తర్వాత జగన్, వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యులు కేవలం శాసనసభ్యులుగా ప్రమాణస్వీకారం చేసేందుకు మాత్రమే అసెంబ్లీకి వెళ్తారు. అనంతరం జరిగిన అసెంబ్లీ సమావేశాలకు వైసీపీ పూర్తి దూరంగా ఉంది. తమకు (పతిపక్ష హూదా ఇవ్వాలని, సాధారణ ఎమ్మెల్యే గానే తనకు సమయం కేటాయిస్తే అసెంబ్లీలో గళం వినిపించలేమని జగన్ పేర్కొంటూ వస్తున్నారు. ప్రతిపక్ష హూదా ఇస్తేనే అసెంబ్లీ సమావేశాలకు వెళ్తామని జగన్ పలు సందర్భాల్లో చెప్పడం జరిగింది. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం తొలిసారి పూర్తి స్థాయి బడ్జెట్ పెట్టనుండటంతో జగన్ తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకున్నారు. కూటమి అధికారం లోకి వచ్చిన తర్వాత తొలిసారి పూర్తిస్థాయి బడ్జెట్ ప్రవేశ పెట్టనుంది. ఈ క్రమం లోనే జగన్ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరుకావాలని భావిస్తున్నారు. ఎన్నికల సమయంలో భారీ హామిలిచ్చి అధికారం లోకి వచ్చిన కూటమి (పభుత్వం, ఇప్పుడు ఆ హామీలను అమలు



చేస్తోంది. సూపర్ సిక్స్ అమలు సాధ్యం పై చంద్రబాబు సైతం అసెంబ్లీ లోనే తేల్చేశారు. దీంతో బద్జెట్లో సూపర్ సిక్స్ అమలు, వాటి కేటాయింపుల పై నిలదీయడానికే జగన్ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరుకానున్నారని తెలుస్తోంది. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో జగన్ అసెంబ్లీ కి రావడం (ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. జగన్ తో పాటుగా వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు కూడా సోమవారం అసెంబ్లీకి హాజరుకానున్నారు. బద్జెట్ సమావేశాల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహాల పై ఇప్పటికే జగన్ తమ పార్టీ చేయడానికి నిధులు లేవని చెప్పి తప్పించుకునే (పయత్నం) ఎమ్మెల్యేలకు దిశా నిర్దేశం చేసినట్ట తెలుస్తోంది.

### మహిళల రక్షణ కోసం అందుబాటు లోకి యాప్ అనిత

<mark>అమరావతి పెన్ సత్తా :</mark> మహిళల రక్షణ కోసం రాష్ట్రలో కిలకమైన చర్యలు చేపట్టడానికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా యాప్ ని ప్రారంభించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హెూమ్ మంత్రి వంగలపూడి అనిత, అధికారులను మహిళల రక్షణ కోసం ప్రత్యేక యాప్ ను అందుబాటు లోకి తీసుకురావాలని ఆదేశించారు. ఆదేశాన్ని అమలు చేయడానికి, డీజీపీ హరీశ్ కుమార్ గుప్తా, ఇతర పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు రాష్ట్ర సచివాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మంత్రి సమీక్షలో వివిధ అంశాల పై చర్చలు జరిపారు. సమావేశంలో, రాష్ట్రం లో మహిళలు, చిన్నారుల రక్షణకు సంబంధించి బడ్జెట్ ప్రాధాన్యతను, తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, కొత్త సాంకేతిక పరి జ్హానం ఉపయోగించి రక్షణ వ్యవస్థను మెరుగుపరచడం పై దృష్టి సారించారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, మార్చి 8 న మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మహిళల రక్షణ కోసం ఈ ప్రత్యేక యాప్ ప్రారంభించే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ చర్య ద్వారా, అత్యవసర సహాయం, ఎమర్జెన్సీ



నెంబర్, లైవ్ ట్రాకింగ్, ఇతర రక్షణా సేవలను సులభంగా అందుబాటు లోకి తీసుకురావాలని (పత్యేక యాప్ ను ప్రారంభించే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. మిగతాది 2 లో...

## **ఏపీ కి చుక్క నీరు ఇవ్వొద్దు తెలంగా**ణ

అమరావతి పెన్ సత్తా : తెలుగు రాష్టాల మధ్య ముదురుతున్న జల జగడం. ఏపీ, తెలంగాణల మధ్య జలాల వివాదం భారీ మలుపు తీసుకుంది. వేసవి వస్తున్న నేపథ్యంలో తెలంగాణ ముందస్తు జాగ్రత్తలు చేపట్టింది. ఏపీ, తెలంగాణల మధ్య జలాల వివాదం భారీ మలుపు తీసుకుంది. వేసవి వస్తున్న నేపథ్యంలో తెలంగాణ ముందస్తు జాగ్రత్తలు చేపట్టింది. ఏపీ కి చుక్క నీరు కూడా ఇవ్వరాదని పేర్కొంటూ కృష్ణా రివర్ బోర్డు యాజమాన్యానికి(కేఆర్ ఎంబీ) తాజాగా తెలంగాణ అధికారులు రాహుల్ బొజ్జా, అనిల్ కుమార్, అజయ్ కుమార్ లు లేఖ సమర్పించారు. ఉమ్మడి ప్రాజెక్టు లైన (శీశైలం, నాగార్జున సాగర్ల నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తనకు కేటాయించిన నీటిని ఇప్పటికే వాడుకుందని, ఇక నుంచి ఆ రాష్ర్రానికి చుక్క నీటిని కూడా విడుదల చేయడానికి వీల్లేదని ఒకింత కఠినమైన పదాల తోనే వీరు ఈ లేఖను రాయడం గమనార్హం. తెలంగాణ అధికారులు, తెలంగాణ చేస్తున్న ఈ వాదనను ఏపీ ప్రభుత్వం వ్యతిరేకి స్తోంది. తెలంగాణ అధికారులు, ప్రభుత్వం పాత లెక్కలు చూపిస్తూ తాము ముందుగానే వాడుకున్నామని చెప్పడం ఏంటని ఏపీ జలవనరుల శాఖ అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. మరో వైపు సీఎం చంద్రబాబు కూడా తెలంగాణ చేస్తున్న వాదనను నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నారు. చర్చల ద్వారా పరిష్కరించుకునే విషయాలను రోడ్డున పడేయడం సరికాదని చంద్రబాబు వస్తుండడం గమనార్హం.



చెబుతున్నారు. ఇరు రాష్ర్రాలకూ జలాలు ముఖ్యమేనని, ఈ విషయంలో ఏపీ సహకరిస్తుందని కూడా చంద్రబాబు చెబుతున్నారు. కేంద్రా నికి ఫిర్యాదులు చేసినంత మాత్రాన ఏమీ జరిగిపోదన్నది అందరూ తెలుసుకోవాలని కూడా చంద్రబాబు తెలిపారు. ఇదిలా వుంటే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా ఏపీ కి చుక్కనీరు అదనంగా ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా లేమని స్పష్టం చేయడం, నీటి విడుదల విషయంలో సంపూర్ణ అధికారాలను కలెక్టర్లకు కట్టబెట్టడంతో ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య జల వివాదాలు తారస్థాయికి చేరుకుంటున్నాయి. వచ్చేది వేసవి కావడం, ఖరీఫ్ పంటలకు రైతులు ఇప్పటికే సిద్ధం అయిన నేపథ్యంలో రెందు రాష్ట్రాల్లోనూ జలాలకు సంబంధించిన సమస్యలు తెరమీదికి

### 22 మంది మత్యకారులను భారత్ కు అప్పగించనున్న పాకిస్తాన్

ఇస్లామాబాద్: జైలు నుండి విడుదలైన 22 మంది మత్భ్యకారులను భారత్ కు అప్పగించనున్నట్లు పాకిస్తాన్ మీడియా శనివారం తెలిపింది. మత్యకారుల పదవీకాలం పూర్తికావడంతో శుక్రవారం కరాచీ లోని మారిర్ జైలు నుండి విడుదలైనట్లు పేర్కొంది. మత్యకారులను లాహూర్కు పంపేందుకు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు ఈధి ఫౌందేషన్ చైర్మన్ ఫైసల్ ఈది పేర్కొన్నారు. అక్కడి నుండి వారు భారత్ కు తమ ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తారని అన్నారు. అప్రయత్నంగా అంతర్జాతీయ జలాల్లో సరిహద్దలు దాటిన మత్భకారుల పట్ల ఇరుదేశాలు దయతో కూడిన విధానాలను అవలంబించాలని ఈది అభ్యర్థించారు. వాఘా సరిహద్దు ద్వారా వారిని పాక్ అధికారులు భారత్ కు అప్పగించనున్నారని, అన్ని ప్రక్రియలు పూర్తి చేసిన తర్వాత భారత అధికారులు వారిని స్పస్థలాలకు పంపేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తారని మీడియా తెరిపింది. మత్భకారులు సరిహద్దులను ఖైదీలు (381 మంది పౌరులు, 81మంది మత్యకారులు) గుర్తించకపోవడంతో ఇరువైపులా ఈ



జరుగుతున్నాయని పేర్కొంది. జనవరి 1 న ఇరు దేశాలు వెల్లడించిన ఖైదీల జాబితా ప్రకారం పాకిస్తాన్ జైళ్లలో మొత్తం 266 మంది భారత ఖైదీలు (49 మంది పౌరులు, 217 మంది మత్స్యకారులు) ఉన్నారు. భారత్ జైళ్లలో 462 మంది పాకిస్తాన్ అరెస్టులు వున్నారని తెలిపింది.

Anakapalli 23-02-2025



### సంపాద కీయం

### ప్రాణాంతకం జలభీతి వ్యాభి

ర్యాబీస్ అనేది ఒక వైరస్ వల్ల సంభవించే ఒక వ్యాధి, ఇది వ్యాధి సోకిన జంతువు యొక్క లాలాజలం ద్వారా వ్యాపిస్తుంది. ర్యాబీస్ వ్యాధిని వ్యాపింపజేయు అనేక వాహకాలు ఉన్నాయి –ఎక్కువగా కుక్కలు మరియు గబ్బిలా లు. వైరస్ ఒక కాటు ద్వారా లేదా వ్యాధి సోకిన జంతువు యొక్క లాలాజలం ఒక గాయం కలిగిన చోట తాకినా సంక్రమించ వచ్చు. ఒకసారి సంక్రమించి నప్పుడు, వైరస్ శరీరంలో ప్రవేశిస్తుంది మరియు నాడీ వ్యవస్థపై దాడి చేసి కోమాకు దారి తీస్తుంది మరియు సరియైన చికిత్ప చేయకపోతే చివరకు మరణానికి దారి తీస్తుంది. ర్యాబీస్మూలో రెండు రకాల ఉన్నాయి – అధిక కోపం మరియు పక్షవాతం. ర్యాబీస్ యొక్క ప్రధాన లక్షణాలు కాంతి కి తట్టుకోలేక పోవడం, నొప్పి, కండరాల స్పందనలు, చౌంగ కార్చడం (అధిక - లాలాజలం, నీటిని చూసి భయపడటం. వ్యాధి యొక్క తదుపరి దశలలో, పక్షవాతం, కోమా సాధారణంగా సంభవిస్తాయి. ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలలో రాబిస్ ఒక ముఖ్యమైన ఆరోగ్య సమస్యగా మిగిలి పోయింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 18 నిర్లక్ష్యం చేసిన ఉష్ణమండల వ్యాధులలో ఇది ఒకటిగా జాబితా చేయబడింది. రాబిస్ దాదాపు ఎల్లప్పుదూ ప్రాణాంత కం. ఇది ఏదైనా వ్యాధి యొక్క అత్యధిక మరణాల రేటులో ఒకటి. ఏదేమైనా, రాబిస్ 100% నివారించదగినది. క్రూరమైన కుక్క కాటు వలన సంభవించే మానవ మరణాల లో 99% పైగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో జరుగు తున్నాయి. 59,000 మంది (పతి సంవత్సరం (పపంచ వ్యాప్తంగా వ్యాధి వల్ల మరణిస్తున్నారు. సెంటర్స్ ఫర్ డిసీజ్ కంటోల్ అండ్ ట్రివెన్షన్ , యునై టెడ్ స్టేట్స్ డిపార్మెంట్ అఫ్ అగ్రికల్చర్ (యుఎస్డిఎ)తో సహా ప్రధాన ఆరోగ్య సంస్థలు, ప్రపం చ ఆరోగ్య సంస్థ, వరల్డ్ ఆర్ధనైజేషన్ ఫర్ యాని మల్ హెల్త్ , ఐక్యరాజ్య సమితి యొక్క ఆహార మరియు వ్యవసాయ సంస్థ, 2030 నాటికి కుక్కల ద్వారా వ్యాపించే రాబిస్ నుండి మానవ మరణాలను తొలగిస్తా మని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. రేబీస్ ను పిచ్చికుక్క వ్యాధి, జలభీతి వ్యాధి అని కూడా అంటారు. ఇది క్షీరదాలకు చెందిన జంతువుల నుండి జంతువులకు వ్యాపించే ఒక వైరల్ వ్యాధి. ఉదాహర ణకు కుక్కలు, నక్కలు, తోడేళ్లు, పిల్లులు, ఎలుగు బంట్లు, కోతులు, తదితర కార్నివరస్ తదితర జబ్బుతో ఉన్న జంతువు మనిషికి కరిచినచో ఈ వ్యాధి మనుషులలో వ్యాప్తి చెందును. జంతువులలో నైనా, మనుషులలో నైనా ఈ వ్యాధి కనిపిస్తే చని పోవడము తప్ప మందులేదు. పిచ్చికుక్క కరిచిన వెంటనే టీకాలు (వ్యాక్షిన్) వేసుకుంటే ప్రమాదమేమీ ఉందదు. నూటికి నూరుపాళ్లు సురక్షితము. రేబిస్ నరాలకు, మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధి. మెదడులో 'ఎన్–సెఫలైటిస్' అనే ఇన్నమేషన్ లక్షణాలను కలుగజే యును. మిగతా ఏ వైరస్ వ్యాధి వలనైనా ఈ ఎన్–సెఫలైటిస్ లక్షణాలు కనిపించ వచ్చును. హెర్సీస్ వైరస్, ఎంటిరో వైరస్, ఆర్బో వైరస్, ముఖ్యముగా హెర్ఫెస్ సింప్లెక్ష్ టైప్ 1, వేరిసెల్లా జోస్టర్, మొదలగునవి. కొన్ని లేబొరేటరీ పరీక్షల వలన తేదాను కనిపెట్టాలి. ఏ క్షీరదమైనా, మానవులతో కలిపి ఈ వ్యాధికి గురి కావచ్చును. ఈ వైరస్ ఉన్న జంతువు ఇతర జంతువులను, మనుషులను కరడం వలన ఒకరి నుండి ఇంకౌకరికి ఈ వ్యాధి వ్యాపిం చును. కొన్ని సమయాలలో గాలిలో ఈ వైరస్ ఎగిరి వ్యాపించే అవకాశమూ ఉంది. గబ్బిలాలు కరడం ద్వారానే ఈ జబ్బు సోకే అవకాశము చాలా ఎక్కువ. మనుషుల నుండి మనుషులకు కరుచుట వలన, కొంతమేరకు చర్మం లేదా కార్నియా ట్రాన్స్ – ప్లాంటేషన్, ముద్దల వలన వ్యాపించే అవకాశమూ ఉంది. జబ్బుతో బాధ పడుతున్న ఏ జంతువైనా మనుషులకు కరిస్తే రేబీస్–వైరస్ బాహ్య నాడీ మండలము ద్వారా కేంద్రనాడీ మండలం చేరి వ్యాధి లక్షణాలు కలుగ జేయును. ఇలా జరుగ దానికి పట్టే కాలము 9 రోజుల నుండి 90 రోజులలో జరుగును, దీనినే ఇంకుబేషన్ కాలము అంటాము. మన శరీరము పై మెదడుకు ఎంత దగ్గరగా కరిస్తే అంత తాందరగా వ్యాధి మెదడుకు చేరే అవకాశ ముంది. గాభరాగా ఉండదం తికమక పడడం మితిమీరిన భయము, భయంకర మైన చూపు, తనదైన లోకములో విహరించ దం, నోటి వెంబడి లాలాజలం కారదం, గొంతు నొప్పి, ఏమీ మింగలేక పోవడం, నీటిని, ద్రావకాలను చూస్తే భయ పడడం. ఈ లక్షణాలు ముదిరి, గొంతు కండరాలు పెరాలసిస్ కి గురియై మనిషి ఏమీ తినలేక కోమాలోకి పోయి చని పోవును. జబ్బు లక్షణాలు కనిపించిన 2 నుండి 10 రోజులలో చని పోవును. ఒక వేళ అరుదుగా బ్రతికినా మెదదు దెబ్బతిని పిచ్చి వాదుగా బ్రతుకును. మనుషుల లోను, జంతువుల లోను ఈ వ్యాధి రాకుండా టీకా మందు వేసుకొని కాపాడు కోవచ్చు. 1885 లో లూయీస్ పాచ్చర్, ఇమిలె రౌక్స్ ఈ వాక్షిన్ ని కనుగొన్నారు. దీనిని ౡ=ఎ అంటాము. దీనిని మొదట 9 సంవత్సరాల బాలుని (జోసెఫ్ మైస్టర్) పై 1885 జూలై 06 లో ఉపయోగించారు. రేబిస్ వైరస్ క్రిములను జంతువుల (గొర్రె) మెదడు కణాలలో (పయోగ శాలలో పెంచి వాటిని నిర్జీవము చేసి శుద్ధిచేసి తగినటువంటి ద్రావకములో నిలువచేసి సుబ్బుటేనియస్ గా ఇంజక్రన్ చేస్తారు. ఈ పాత వాక్షిన్ వల్ల పోస్టు వాక్షినేషన్ ఎన్కెఫలైటిస్ అనే సీదు ఎఫక్ష్ ఊన్నందున రాను రాను హూమన్ డిప్లోయిడ్ సెల్ వాక్టిన్ 1967 లో తయారవడం మొదలైనది. తరువాత చిక్ ఎంబ్రియో, డక్ ఎంబ్రియో, ఆ తరువాత వెరో సెల్ కల్చర్ ద్వారా కోతి మూత్రపిందాల కణాల కల్చర్ ద్వార, పూరిఫైడ్ వెరోసెల్ రేబిస్ – వాక్షిస్ తయారవు తుంది. ఎక్కువగా పెంపుడు జంతువులతో గడిపే వారు, పశు వైద్యులకు, పశువైద్య సిబ్బందికి, జంతు ప్రదర్శన శాలలో పనిచేసే వారికి రేబిస్ ఎక్కువగా వున్న ప్రదేశాలలో తిరిగేవారికి ఇవ్వాలి. వీరోసెల్ కల్చర్ వాక్షిస్ 1వ,7వ,14వ రోజులలో 3 వాక్షిన్లు తీసుకొని, ప్రతి సంవత్సరము 1 డోసు బూస్టర్ డొసుగా తీసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వలన ఎటు వంటి ప్రమాదము ఉండదు. ఈ కుక్క కాటు (ఏ జంతువైనా సరే) మూడు రకాలు మైల్డ్, మోడరేట్, సివియర్. ఏది ఏమైనా కరిచిన చోట సబ్బుతో బాగా కడగాలి, యాంటిసెప్టిక్ లోషన్ రాయాలి. గాయము బాగా ఎక్కువైనా కుట్లు వేయ కూడదు, వేసితే వైరస్ క్రిములు కుట్లు లోపల ఉండిపోయి జబ్బు ఎక్కువ అవదానికి అస్మార ముంటుంది. రోజూ క్లీనింగ్ చేసుకోవడం మంచిది. సివియర్ కాటు అయితే గాయము చుట్టూ పాసివ్ వాక్షిన్ ఇంజక్షన్ చేయాలి. నొప్పి తగ్గదానికి డాక్టర్ సలహా మేరకు నొప్పిని తగ్గించే మాత్రలు వాడాలి. గాయము చీము పట్టకుండా యాంటి బయోటిక్సు వాడాలి. వాక్షిన్ ఇచ్చే ముందు ఆయా జంతువులు 10 రోజులు నిజముగా రేబిస్ అయినదో కాదో పరిశీలనలో వుంచాలి. (పస్తుతం మార్కెట్ లో 5 నుండి 6 రకాల వాక్షిన్లు దొరుకు తున్నాయి. కుక్క పిచ్చి ప్రపర్తన చూడాలి. సొంగ కార్చు చున్నదేమో చూడాలి. గజ్జి వగైరా వున్నాయేమో చూడాలి. పెంచిన కుక్కా, వూర కుక్కా అడిగి తెలుసుకోవాలి. తెలిసి (పతి పిచ్చి కుక్క కాటుకి పూర్తి కోర్సు ఇంజక్షన్లు వేసుకోవాలి. వాక్షిన్ తీసికోని కేసులలో రేబీస్ వ్యాధి పూర్తిస్థాయిలో వచ్చి మనిషి చనిపోవును. ఈ వ్యాధికి చికిత్స లేదు.

చెత్త పన్ను పై గుడ్ న్యూస్ చెప్పిన ప్ ప్రభుత్వం

అమరావతి పెన్ సత్తా : ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ సారథ్యంలో రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న సంకీర్ణ కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఊరట కలిగించే శుభవార్త చెప్పింది. రాష్టంలో జగన్ (ప్రభుత్వం విధించిన చెత్త పన్నును పూర్తిగా రద్దు చేసింది. దీనికి సంబంధించిన గెజిట్ నోటిఫికేషన్ సైతం విడుదలైంది. చంద్రబాబు సారథ్యంలో కూటమి సర్కార్ తీసుకున్న ఈ తాజా నిర్ణయంతో నగరాలు, పట్టణాల్లో ఇప్పటివరకు వసూలు చేస్తూ వస్తున్న చెత్త పన్ను నుంచి ప్రజలకు విముక్తి లభించినట్టయింది. 2024 డిసెంబరు 31 వ తేదీ నుంచి చెత్త పన్ను రద్ద అమలు లోకి వచ్చినట్లు ఏపీ మున్సిపాలిటీలు, పట్టణాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. ఫలితంగా నగరాలు, పట్టణాల్లో చెత్త పన్నును చెల్లించాల్సిన అవసరం ఉండబోదని, గతంలో ఇచ్చిన హామీకి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పేర్కొంది. ఏపీ అసెంబ్లీ ఆమోదం ఈ చెత్త పన్నును రద్దు చేయడానికి గత ఏడాది నవంబర్ 21 వ తేదీన బిల్లును ఏపీ అసెంబ్లీ ఆమోదించిన విషయం తెలిసిందే. మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి పొంగూరు నారాయణ అప్పట్లో దీన్ని సభలో ప్రవేశపెట్టారు. నగరాలు, పట్టణాల్లో నివసించే వారి పై ఆర్థిక ఇబ్బందిని తొలగించడంలో భాగంగా ఈ బిల్లును ప్రవేశ పెట్టినట్లు అప్పట్లో వివరించారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న అన్ని మున్సిపాలిటీల్లో వ్యర్థాల సేకరణకు నిధులు సమకూర్చదానికి గతంలో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం ఈ చెత్త పన్ను విధానాన్ని [పవేశపెట్టిన విషయం తెలిసిందే. గృహాలకు [పతి నెలా 30 నుండి 120 రూపాయలు, వాణిజ్య సంస్థలకు 100 నుండి 10,000 రూపాయల వరకు వసూలు చేసింది. ప్రభుత్వం సర్వీస్ ప్రొవైదర్లకు నెలకు 51,641 నుండి 62,964 రూపాయల వరకు కేటాయించింది. దీనివల్ల నెలకు 13.9 కోట్ల రూపాయల వరకు ఖర్చు అయింది. ఈ చెత్త పన్ను పట్ల రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వ్యతిరేకత ఎదురైంది. తాము అధికారం లోకి వస్తే చెత్త పన్నును రద్దు చేస్తామంటూ టీడీపీ కూటమి ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చింది. చెత్త పన్నును రద్దు చేయడానికి ఉద్దేశించిన తీర్మానాన్ని గత ఏడాది అక్టోబర్ 16 వ తేదీన నిర్వహించిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఆమోదించింది. సభలో బిల్లు సైతం ఆమోదం పొందింది. తాజాగా దీనికి సంబంధించిన గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది. చెత్త పన్ను వసూళ్లకు చెందిన ఏపీ మున్సిపల్ చట్టం–1965 లో చేర్చిన సెక్షన్ 170 (బీ), మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ చట్టం-1955 లోని సెక్షన్ 491 (ఎ)ను తొలగించినట్లు వెల్లడించింది.



## రేవంత్ రెడ్డి కి నరేంద్ర మోదీ ఫోన్

- ఎస్ఎల్జీసీ టన్నెల్ ప్రమాదం పై ఆరా

#### - ప్రమాదం వివరాలను ప్రధానికి వివరించిన ముఖ్యమంత్రి

తెలంగాణ పెన్ సత్తా : తెలంగాణ లోని నాగర్ కర్నూలు జిల్లా దోమలపెంట సమీపంలో ఎస్ఎల్బీసీ పనులు జరుగుతుండగా టన్నెల్లో ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ఈ ప్రమాదం పై ప్రధాని మోదీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి ఫోన్ చేసి ప్రమాదం పై ఆరా తీశారు. ప్రమాదం గురించి వివరిస్తూ టన్నెల్ లో చిక్కుకున్న వారిని కాపాడే ప్రయత్నం చేస్తున్నామన్న రేవంత్ రెడ్డి. ప్రమాదం చిక్కుకున్న వారికి అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటామని నరేంద్ర మోదీ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి హామీ ఇచ్చారు. ఈ ట్రమాదంలో పలువురు కార్మికులు గాయపడ్డారు, మరికొందరు అందు లోనే చిక్కుకుపోయారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధానమంత్రి ముఖ్యమంత్రికి ఫోన్ చేసి వివరాలు అడిగారు. ఈ ప్రమాదం గురించిన పూర్తి వివరాలను రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. టన్నెల్లో చిక్కుకున్న ఎనిమిది మందిని సురక్షితంగా బయటకు తీసుకువచ్చేందుకు ్రపయత్నాలు చేస్తున్నట్లు ప్రధాని దృష్టికి తీసుకు వెళ్లారు. మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, జూపల్లి కృష్ణారావులు దగ్గర ఉండి పరిస్థితులను సమీక్షిస్తున్నారని వెల్లడించారు. ప్రమాదం నేపథ్యంలో అన్ని విధాలా సహకరిస్తామని ప్రధాన మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. మరోవైపు, మూడు ఎన్డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు ప్రమాద ఘటనాస్థలికి చేరుకున్నాయి. విజయవాడ నుంచి రెండు, హైదరాబాద్ నుంచి ఒక బృందం చేరుకుంది. టన్నెల్లో చిక్కుకున్న వారిలో ఇద్దరు ఇంజినీర్లు, ఇద్దరు ఆపరేటర్లు, నలుగురు కూలీలు ఉన్నారు.

### మహిళల రక్షణ కోసం యాప్

మొదటి పేజీ తరువాత... అంతకు ముందు విజయవాడ లోని క్యాంప్ కార్యాలయంలో నర్సరావు పేట ఎమ్మెల్బే డాక్టర్ చదలవాడ అరవింద్ బాబు అధ్వర్యంలో సాయి సాధన చిట్ ఫండ్ బాధితులు మంత్రి అనితను కలిశారు. ఈ సమావేశంలో, సాయి సాధన చిట్ ఫండ్ కేసు గురించి వివరణాత్మక సమాచారాన్ని అందిస్తూ, బాధితులకు సరైన న్యాయం చేయాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. సాయి సాధన చిట్ ఫండ్ సంబంధించి ఇటీవల బోర్డు తిప్పైయడంతో సుమారు రూ. 200 కోట్ల మేర నష్టాలు జరిగినట్టు సమాచారం వచ్చింది. (ప్రధానంగా పేద, మధ్య తరగతి (ప్రజల మీద దీని ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. ఈ నష్టాల కారణంగా బాధితులు తీవ్ర ఆర్థిక, మానసిక ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. ఘటనలో నిందితులను అరెస్టు చేయడం జరిగిందని, త్వరలోనే బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా చూస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. సాయి సాదన చిట్ ఫండ్ కేసు విచారణకు సిట్ ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు. (పత్యేక యాప్ ద్వారా మహిళలకు సహాయం, సమాచార సదుపాయాలు, అత్యవసర సహాయం వంటి అంశాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయడానికి, టెక్నాలజీ ఆధారిత వ్యవస్థను రూపొందిస్తున్నారని అధికారుల నివేదికల్లో తెలిపారు. ఈ యాప్ ద్వారా మహిళలు, చిన్నారులు తమ సురక్షణను మరింత బలో పేతం చేసుకోవడానికి, అవసరమైన సమాచారం, సూచనలు, ఆరోగ్య సహాయం, ఇతర సేవలను పొంద గలుగుతారు. ఆంద్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మహిళల భద్రత కోసం ప్రత్యేక యాప్ ను ప్రారంభించనుంది. మార్చి 8 న సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా ఈ యాప్ అందుబాటు లోకి రానుంది. ఈ కార్యక్రమంలో నూతన యాప్, సాయి సాధన చిట్ ఫండ్ కేసు విచారణ, ఇతర చర్యల ద్వారా, రాష్ట్రంలో మహిళలు, చిన్నారులు, పేద మధ్య తరగతి ప్రజలకు మరింత న్యాయం, రక్షణ, సహాయం అందించడానికి ప్రభుత్వ వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది.

### గ్రూప్- 2 పై పరీక్షల పై అయోమయం

**మొదటి పేజీ తరువాత...** పరీక్ష వాయిదా అంటూ (పచారం జరుగుతున్న సమయంలో ఏపీ పీఎస్సీ ఆగమేఘాల పై స్పందింది. తప్పుడు ప్రచారాన్ని ఖండించడమే కాకుండా, తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేసిన సోషల్ మీడియా పై పోలీసులకు ఫిర్మాదు చేస్తామని ఏపీ పీఎస్సీ కార్యదర్శి ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. వాస్తవానికి పరీక్షలను వాయిదా వేయాలని చాలా మంది అభ్యర్థులు కోరుతున్నారు. రోస్టర్ విధానంలో మార్పులు చేయలంటూ కొద్ది రోజులుగా ఆందోళనలు చేస్తున్నారు. ఈ విషయం పై అభ్యర్థులు హైకోర్టుకు వెళ్లగా, పరీక్షలను నిరిపివేయడానికి నిరాకరిస్తూ సింగిల్ జడ్జి ధర్మాసనం మద్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దీంతో అభ్యర్థులు పెద్ద ఎత్తున నిరసనలకు దిగారు. 2023 డిసెంబర్ 7 న జారీ చేసిన ఏపీ పీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ సు[పీం తీర్పు, ఏపీ ప్రభుత్వ జీవో 77 కి విరుద్ధంగా ఉందని అభ్యర్థులు వాదిస్తున్నారు. సింగిల్ జడ్జి ఆదేశాల పై స్టే విధించాలని కోరుతూ అభ్యర్థులు మరోసారి హైకోర్టును అభ్యర్థించారు. అయితే గూప్-2 మెయిన్స్ పరీక్ష అనంతరం అభ్యర్థుల నుంచి మరోసారి పోస్టుల (ప్రాధాన్యతలు తీసుకుంటారని ఏపీ పీఎస్సీ తెలిపింది. ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన వారి జాబితా రూపొందించే ముందు దీనికి సంబంధించిన ప్రక్రియ చేపడతామని తెలిపింది. పోస్టులు, జోన్ లపై అభ్యర్థులు ్రపాధాన్యతలు ఇవ్వాల్సి వుంటుందని స్పష్టం చేసింది. ఈ విషయంలో అభ్యర్థులకు న్యాయం చేస్తామని గతంలో మంత్రి నారా లోకేశ్ కూడా హామీ ఇచ్చారు.

### చంద్రబాబుకు అరుదైన గౌరవమిచ్చిన ది కారవాన్

<mark>అమరావతి పెన్ సత్తా:</mark> చంద్రబాబు నాయుడు ఇది ఆయన నాలుగోసారి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. భారతీయ రాజకీయాల్లో చంద్రబాబు నాయుడు వంటి అనుభవం, 40 ఏళ్ల రాజకీయ జీవితం అవగాహన కలిగిన నేతలు చాలా అరుదుగా కనిపిస్తారు. నాలుగు దశాబ్దాలకు పైగా రాజకీయాల్లో చురుకుగా ఉన్నప్పటికీ, ఆయన ఇప్పటికీ అంతే ప్రాశస్త్రంగా కొనసాగుతున్నారు. ఇది ఆయన నాలుగోసారి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టడం ద్వారా ఇది మరోసారి నిరూపితమైంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రముఖ జాతీయ మీడియా పత్రిక అయిన ది కారవాన్ చంద్రబాబు పై ఒక వినూత్న కవర్ స్టోరీను ప్రచురించింది. ఈ ప్రముఖ పత్రిక ఫిబ్రవరి సంచి క కవర్ పై చంద్రబాబు ఫోటో పెట్టి గౌరవం కల్పించింది. క్యాప్షన్ గా ది డిస్రీట్ చార్మ్ ఆఫ్ చంద్రబాబు నాయుడు అని రాసుకొచ్చింది. ఈ కవర్ స్టోరీ చంద్రబాబు పై ప్రధానమైన విశేషాలను విపులంగా వివరిస్తూ ముఖ్యంగా 2015 లో అమరావతి శంకుస్తాపన వేడుక వంటి చారిత్రాత్మక ఘట్టాలను ప్రస్తావిస్తుంది. చంద్రబాబు మోదీ కి చుట్టూ చూపిస్తూ ఉండగా, ఆయన ఒక విద్యార్థిలా, చంద్రబాబు ప్రధానోపాధ్యాయుడిలా కనిపించారని కథనంలో ప్రముఖంగా ప్రచురించింది. ఇది చంద్రబాబు నాయుడు రాష్ట్ర స్థాయి లోనే కాకుండా, కేంద్ర స్థాయి లోనూ ఎంత ప్రాధాన్యత కలిగిన నేతనో అర్ధమయ్యేలా చాటిచెప్పింది. సమకాలీన రాజకీయ నాయకులు పత్రికల కవర్ పేజీలకు ఎక్కడ చాలా అరుదుగా జరుగుతుంది. అయితే చంద్రబాబు లాంటి అనుభవజ్జు దైన, ప్రజాదరణ పొందిన నాయకుడు ఇలా అనూహ్యంగా ప్రముఖ శీర్షికలతో ది కారవన్ కవర్ పేజీ పైకి ఎక్కడం నిజంగా ఆసక్తికరమైన విషయం.

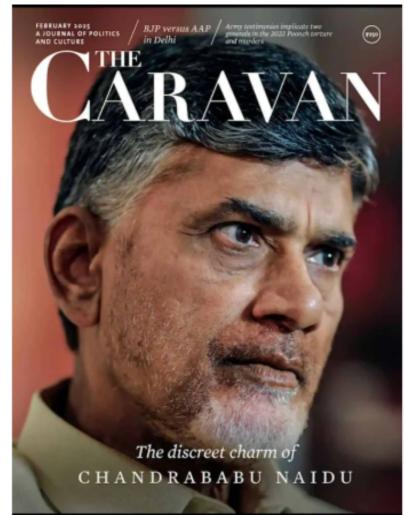


### రౌడీ షీటర్లకు కౌన్సిలింగ్ టూ టౌన్ సీఐ రెడ్డప్ప

ధర్మవరం, పెన్ సత్తా ఫిట్రవరి 22: ధర్మవరం టూ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని రౌడీషీటర్లకు, పాత కేసుల్లో గల నిందితులకు టూటౌన్ సీఐ రెడ్డప్ప జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశాల మేరకు కౌన్సిలింగ్ ను నిర్వహించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ, రౌడీ షీటర్ల ప్రవర్తన పై నిరంతరం పోలీసుల యొక్క నిఘా ఉంటుందని, ఏ సందర్భంలోనూ

ఎలాంటి గొడవలకు వెల్లిన,నమస్యలు సృష్టించిన, [పేరేపించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని వారు హెచ్చరించడం జరిగిందన్నారు. (పతి ఒక్కరూ నత్రువర్తనంతో నడుచుకొని (పశాంతమైన జీవితాన్ని గడపాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో టూ టౌన్ పోలీస్ సిబ్బంది, రౌడీ షీటర్ లు పాల్గొన్నారు.





#### Anakapalli 23-02-2025

### PEN SATTA **Telugu Daily**

ವಿನಿ ನೆತ್ತಾ

# బొత్స సంబర్ టూ నా ?

**విశాఖపట్నం పెన్ సత్తా :** వైసీపీలో నంబర్ టూ ఎవరు అన్న చర్చ ఉంది. రాజ్యసభ సభ్యుదుగా ఉన్నపుడు విజయ సాయి రెడ్డి నంబర్ టూగా ఉండేవారు. ఆయన ఇటీవల తన పదవికి రాజకీయాలకు రాజీనామా చేశారు. సజ్జల రామక్రిష్ణా రెడ్డి నంబర్ టూ అని అంతా అనుకున్నా, పార్టీ అధికారం నుంచి దిగిపోయాక ఆయన కూడా అంతగా కనిపించడం లేదు అని అంటున్నారు. ఇక వైసీపీలో ఎంతో మంది నేతలు ఉన్నారు కానీ, అందరూ జిల్లా స్థాయిని దాటి ముందుకు వెళ్ళలేక పోతున్నారు. అయితే ఒక్క బౌత్స సత్యనారాయణ కే మినహాయింపు ఉంది అని అంటున్నారు. ఆయన సీనియర్ మోస్ట్ లీడర్, అంతే కాదు పీసీసీ చీఫ్ గా ఆయన ఉమ్మడి ఏపీ కి పనిచేసారు. సుదీర్ఘ కాలం మంత్రిగా ఉన్నారు, ఇక ఉత్తరాంద్ర లోని మూడు జిల్లాలతో పాటు, గోదావరి జిల్లాల లోనూ సామాజిక వర్గం పరంగా పట్టంది. వీటితో పాటుగా ఆయన వైసీపీకి శాసనమందరిలో ట్రతిపక్ష నాయకుడిగా కేబినెట్ ర్యాంక్ హూదాతో ఉన్నారు. వైసీపీ లో ఆ హోదా ఇపుడు ఎవరికీ లేదు. ఇలా చూస్తే కనుక బొత్స వైసీపీలో జగన్ తరువాత అన్నంతగా ఉన్నారు. గుంటూరు మిర్చీ యార్తులో రైతులను పరామర్శించేందుకు జగన్ వెళ్ళిన సందర్భంలో ఆయన భద్రతను కుదించారు అని వైసీపీ ఆరోపణలు చేస్తోంది. దాంతో ఈ విషయం మీద గవర్నర్ కి ఫిర్యాదు చేసే (పతినిధి బృందానికి బొత్ప నాయకత్వం వహించారు. ఆ మీదట ఆయన మీడియా సమావేశం పెట్టి కూటమి ప్రభుత్వం మీద ఒక లెవెల్ లో విమర్శలు చేశారు. ఆ మరుసటి రోజు విశాఖలో మరో మీడియా సమావేశం పెట్టి కూటమి పాలన తీరు మీద నిప్పులు చెరిగారు.దఇక బౌత్స విషయం తీసుకుంటే ఆయన తరచూ ప్రజా సమస్యల మీద



స్పందిస్తూ మీడియాలో ఉంటున్నారు. బలమైన సామాజిక వర్గం, ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతానికి చెందిన వారు కావడం అదనపు అనుకూలతలుగా ఉన్నాయి వైసీపీ అధినాయకత్వం కూడా ఆయనకు విలువ ఇవ్వడంతో బౌత్స వైసీపీలో కీలకమైన నేతగా ఉన్నారని అంటున్నారు. ఇటీవల ఒక వెబ్ సైట్ పోల్ లో వైసీపీ లో నంబర్ టూ ఎవరుండాలి అని భావిస్తున్నారు అంటే బొత్సకే ఎక్కువ మార్కులు వచ్చాయంటే ఆయన వైసీపీలో ఎలాంటి పొజిషన్ లో ఉన్నారో అర్థం చేసుకోవచ్చు అని అంటున్నారు. బొత్ప రాజకీయంగా సీనియర్ కావడంతో తనదైన వ్యూహాలతో అడుగులు వేస్తారు. మీడియాలో కూడా ఆయన ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించేటపుడు ఆచీ తూచీ అన్నట్లుగా ఉంటారు. అదే విధంగా రాజకీయాలకు అతీతంగా అందరి నేతలతో అన్ని పార్టీలతో సఖ్యతగా ఉంటారు. దీంతో వైసీపీ లో బొత్ప ప్రత్యేకమైన నాయకుడే కాదు నంబర్ టూ ఆయనే అని అంటున్నారట అంతా.

## ప్రధాని ప్రిన్సిపల్ సెక్రటల్ గా ఆర్జ్రీఐ మాజీ గవర్నర్ శక్తి కాంత దాస్

స్యూ దిల్లీ : ఆర్బీఐ మాజీ గవర్నర్ శక్తికాంత దాస్ కు అరుదైన గౌరవం దక్కింది. ప్రధాని మోదీ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ గా ఆయన నియమితులయ్యారు. ఈ సందర్భంగా శనివారం సాయంత్రం కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ ఉత్తర్వుల ప్రకారం శక్తి కాంత దాస్ నియామకం ప్రధానమంత్రి పదవి కాలంతో పాటు, తదుపరి ఉత్తర్వులు వచ్చే వరకు కో టెర్మినస్ గా ఉంటుంది. మాజీ ఐఏఎస్ అధికారి పీకే మిశ్రా ప్రస్తుతం ప్రధాని మోదీకి మొదటి ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా పనిచేస్తున్నారు. 2019 సెప్టెంబర్ నుంచి ఆయన ఈ పదవిలో ఉన్నారు. కాగా ఇప్పుడు శక్తికాంత దాస్ రెండో (పిన్సిపల్ ెసక్రకటరీగా నియమితులయ్యారు. ఇక శక్తికాంత దాస్ ఆర్బీఐ గవర్నర్ గా 2018 నుంచి 2023 వరకు పనిచేశారు. కోవిడ్ 19 మహమ్మారి, దేశం యొక్క తదుపరి ఆర్థిక పునరుద్దరణ తో సహా క్లిష్టమైన ఆర్థిక సవాళ్ల మధ్య భారత్ ముందు కెళ్లడంలో ఆయన



కీలక పాత్ర పోషించారు. నీతి ఆయోగ్ సీఈఓ సుబ్రమణ్యం పదవిని కూడా పొడిగించింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. ఫిబ్రవరి 24,2025 నుంచి మరో ఏదాది పాటు ఆయన పదవీకాలాన్ని పొడిగిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది.

### ప్రశాంతంగా శివరాత్రి ఉత్సవ వేడుకలను నడుపుకోవారి

### - ఆర్డీవో మహేష్

చేస్తామని తెలిపారు. ఇందుకుగాను పండుగ ప్రశాంతంగా జరిగేందుకు, ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పోలీస్

## ఏపీ సీఎస్, డీజీపీ కి ఢిల్లీ నుంచి ఆదేశాలు

මිවාර්ා සිති බැමුපි

తిరుపతి పెన్ సత్తా: తిరుపతి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ డిప్యూటీ మేయర్ ఉప ఎన్నిక సమయంలో సంభవించిన ఘర్పణ పై జాతీయ మానవ కమిషన్ తీవ్రంగా స్పందించి, దీని పై నివేదిక కోరింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయానంద్, పోలీస్ డైరెక్టర్ జనరల్ హరీష్ కుమార్ గుప్తా ను ఆదేశించింది. డిప్యూటీ మేయర్ ఎన్నిక సమయంలో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్పొరేటర్ల పై తెలుగుదేశం, జనసేన, భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు దాడి చేసిన విషయం తెలిసిందే. స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, కార్పౌరేటర్లు ఈ నెల 3 వ తేదీన బస్సులో కార్పొరేషన్కు వెళ్తోండగా, ఇద్దరు రౌడీషీటర్ల ఆధ్వర్యంలో టీడీపీ కూటమి నాయకులు బస్సును ఆపి, దాడి చేశారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. పట్టపగలు నడి రోడ్డు ప్కె బస్సు కిటికీల అద్దాలను పగుల గౌట్టారని, ముందుకు కదలకుండా టైర్ల లోని గారి తీసివేశారని వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన తిరుపతి మాజీ ఎమ్మెల్యే భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి, మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ అభినయ్ రెడ్డి విమర్శించారు. డ్రైవర్ ప్కె చేయి చేసుకున్నారని, పట్ట పగలు నడిరోడ్డు ప్కె అందరూ చూస్తోండగా, పోలీసుల సమక్షంలో పట్టపగలు ఈ దాడి జరిగిందంటూ ఆరోపించారు. తమ కార్పొరేటర్లను కిద్నాప్ చేయాలన్న ఉద్దేశంతో వాళ్లు ఈ ఘాతుకానికి పాల్చద్దారంటూ ధ్వజమెతారు. దీనికి అనుగుణంగా బలం లేకపోయినప్పటికీ తెలుగుదేశం పార్టీ కి చెందిన మునికృష్ణ డిప్యూటీ మేయర్ ఎన్నికలో విజయం సాధించారని మండి పద్దారు. ఈ దాడి ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు, ప్రధాన నిందితుల పేర్ల తో తిరుపతి సహా జిల్లా ఎస్పీకి ఫిర్యాదు



3

చేశారు వైఎస్ఆర్సీపీ నాయకులు. ఈ ఫిర్యాదు మేరకు (శీవెంకటేశ్వర యూనివర్సిటీ పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదైంది. ప్రధాన నిందితుల పేర్లు లేకుండా ఎఫ్ఐఆర్ రాశారని వైఎస్ఆర్సీపీ ఆరోపించింది. దీని పై ఈ నెల 14 వ తేదీన తిరుపతి ఎంపీ డాక్టర్ ఎం గురుమూర్తి ఎన్హెచ్ఆర్సీ ని ఆశ్రయించారు. తిరుపతి డిప్యూటీ మేయర్ ఎన్నిక సందర్భంగా స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, కార్పొరేటర్లు తమ ఓటు హక్కు వినియోగించు కోవడానికి కార్పొరేషన్ కు వెళ్లేలా ఎస్మార్ట్ కర్పించాలని అంతకు ముందే రాష్ట్ర హ్మెకోర్టు ఆదేశించినప్పటికీ పట్టించుకోలేదని ఫిర్మాదు చేశారు. వీటన్నింటినీ పరిశీరించిన అనంతరం జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ స్పందించింది. ఈ దాడికి సంబంధించి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నారనే విషయం పై నాలుగు వారాల్లో యాక్షన్ టేకెన్ రిపోర్ట్ ను సమర్పించాలంటూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, రాష్ట్ర 

## నిబంధనలు అత్పిక్రమించారు

అమరావతి పెన్ సతా : వివేకా హత్య కేసులో దస్తగిరి ఫిర్యాదు పై విచారణ జరిపించిన ప్రభుత్వం విచారణాధికారి రాహుల్ శ్రీరామ్ నివేదిక ప్రకారం సూపరింటెండెంట్ ప్రకాశ్ కు నోటీసులు జారీ చేశారు. మాజీ మంత్రి వివేకా హత్యకేసు కీలక మలుపులు తిరుగుతోంది. ఈ కేసులో అప్రూవర్ గా మారిన దస్తగిరిని కడప జైల్లో బెదిరించారనే ఆరోపణల పై అప్పటి సూపరింటెండెంట్ పై ప్రభుత్వం అభియోగాలు నమోదు చేసింది. దస్తగిరి ఫిర్యాదు పై విచారణ జరిపించిన ప్రభుత్వం విచారణాధికారి రాహుల్ (శీరామ్ నివేదిక ప్రకారం సూపరింటెండెంట్ ప్రకాశ్ కు నోటీసులు జారీ చేశారు. జైలు రీఫార్మేషన్ సర్వీసెస్ ట్రిన్సిపల్ గా ఉన్నారు. ఈ వ్యవహారంలో నిబంధనలు అతిక్రమించి, రిమ్స్ వైద్యులు అందుబాటులో ట్రకాశ్ పై మూడు అభియోగాలు నమోదు చేశారు. వీటి పై పది ఉండగా, (ప్రైవేటు వైద్యులను జైలు లోకి అనుమతించారని, పైగా రోజుల్లోగా రిఖిత పూర్వకంగా లేదా నేరుగా హాజరై వివేకా కేసులో అప్రూవర్ దస్తగిరి జైలులో ఉండగా, నిందితుడు సమాధానాలివ్వాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. గదువు లోగా కుమారుడైన చైతన్య రెడ్డి ని అనుమతించడం ద్వారా జైలు సమాధానాలు రాకపోతే తమ వద్ద అందుబాటు లో ఉన్న నియమనిబంధనలు ఉల్లంఘించారని ప్రభుత్వం ఆగ్రహం వ్యక్తం సమాచారం ఆధారంగా తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని చేసింది. 2019 ఎన్నికలకు ముందు మాజీ మంత్రి వివేకానంద ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. వైఎస్ వివేకా కుమార్తె డాక్టర్ సునీత రెడ్డి తన ఇంట్లోనే హత్యకు గురైన విషయం తెలిసిందే. ఈ కేసును ఫిర్యాదుతో (పభుత్వం ఈ వ్యవహారం పై విచారణకు దర్యాప్తు చేసిన సీబీఐ పలువురు నిందితులను అరెస్టు చేసింది. ఆదేశించింది. కేసు లో అప్రూవర్ గా ఉన్న దస్తగిరిని కలిసేందుకు అయితే నిందితుడిలో ఒకరైన షేక్ దస్తగిరి కోర్టు అనుమతితో ఉద్దేశపూర్వకంగా అవకాశం కల్పించారని డాక్టర్ సునీత అప్రూవర్ గా మారారు. ఆ తర్వాత మరో కేసులో అరెస్టు అయిన ఆరోపిస్తున్నారు. వైద్య సేవ ముసుగులో జైలుకు వచ్చిన చైతన్యరెడ్డి దస్తగిరి 2023 అక్తోబర్ నుంచి 2024 ఫిబ్రవరి కడప జైలులో అప్రూవర్ దస్తగిరిని బెదిరించినట్లు ఆమె ఆరోపించారు. కాగా, రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్నారు. అయితే దస్తగిరి రిమాండ్ లో ఉండగా, సూపరింటెండెంట్ (పకాశ్ ఏపీ సివిల్ సర్వీసెస్ (పవర్తన వివేకా కేసులో నిందితుడైన దేవిరెడ్డి శివశంకర్ రెడ్డి కుమారుడు నియమావళి 1964 లోని నిబంధనలు, ఏపీ కారాగార చైతన్య రెడ్డి వైద్యశిబిరం పేరిట కడప సెంట్రల్ జైలుకు వచ్చి నియమావళి లోని నిబంధనలు కేంద్ర హూంశాఖ దస్తగిరిని బెదిరించినట్లు కొద్ది నెలల క్రితం పోలీసులకు ఫిర్యాదు మార్గదర్శకాలను ఉల్లంఘించారంటూ (పభుత్వం అభియోగాలు అందింది. దీని పై విచారణకు ప్రభుత్వం ఆదేశించడం తో నమోదు చేసింది. అయితే ఈ వ్యవహారం పై ఇప్పటికే రాజమండ్రి సెంటల్ జైలు సూపరింటెండెంట్ రాహుల్ (శీరామ సూపరింటెండెంట్ (పకాశ్ విచారణాధికారికి తన వివరణ జైలులో దాదాపు వారం రోజుల పాటు విచారణ జరిపారు. జైలు ఇచ్చారు. తాను లేని సమయంలో జైలు లోకి దాక్టర్ చైతన్య రెడ్డి, సిబ్బంది, ఖైదీలు, వైద్య సిబ్బందిని ప్రశ్నించారు. స్థానికంగా డాక్టర్ రామాంజుల రెడ్డి వచ్చారని, రోగులకు వైద్య పరీక్షలు ప్రభుత్వ వైద్యులు ఉన్నప్పటికీ జైలులోపలకు ప్రైవేటు వైద్యులను చేశారని వివరించారు. తాను భోజనానికి ఇంటికి వెళ్లిన అనుమతించడం నిబంధనలు ఉల్లంఘించడమేనని ప్రభుత్వానికి సమయంలో వారు జైలు లోకి (పవేశించారని (పకాశ్ నివేదిక అందినట్లు చెబుతున్నారు. ఓ హత్యకేసులో అప్రూవర్ చెబుతున్నారు. చైతన్య రెడ్డి జైలు లోకి వచ్చారని తనకు తెలిసిన జైలులో ఉండగా, అదే కేసులో నిందితుడి కుమారు డైన డాక్టర్ వెంటనే జైలుకు వచ్చానని, అయితే ఆ సమయంలో చైతన్య రెడ్డి చైతన్య రెడ్డి ని జైలు లోకి అనుమతించడం దుట్టువర్తన కిందకి ఖైదీలను పరీక్షిస్తున్నారని, ఆ సమయంలో ఆపేయమని వస్తుందని విచారణాధికారి ఆరోపించారు. దురుద్దేశం తోనే ఆదేశించడం కరెక్టు కాదని అనుమతించినట్లు (పకాశ్ చైతన్య రెడ్డి ని జైలుకు తీసుకువచ్చారని జైలు పరిపాలన చెబుతున్నారు. ఏదిఏమైనా ప్రభుత్వం అభియోగాలు నమోదు నిబంధనలు అతిక్రమించారని నివేదికలో పేర్కొన్నారు. ప్రకాశ్ చేయడంతో వివేకా కేసు మరో మలుపు తిరిగినట్లుగా ప్రస్తుతం నెల్లూరు లోని ఏపీ స్టేట్ టైనింగ్ అకాడమీ ఫర్ భావిస్తున్నారు. విద్యార్థులు కంటి పట్ల జాగ్రత్తలు తప్పనిసలిగా పాటించాలి



ధర్మవరం, పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి 22: ధర్మవరం నియోజకవర్గంలోని తాడిమర్రి మండలం చిల్లవారిపల్లె గ్రామంలో ఈనెల 26వ తేదీ నిర్వహించే శివరాత్రి ఉత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా కాటి కోటేశ్వర స్వామి యొక్క వేడుకలను (ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో జరుపుకోవాలని ఆర్డిఓ మహేష్ తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని ఆర్డీవో కార్యాలయంలో చిల్లవారిపల్లె కు సంబంధించిన ఏడు కులాల కాపుల వారితోనూ, ముఖ్యమైన

వారి పెద్దలతోనూ సమావేశమును నిర్వహించారు.ఈ సమావేశంలో ఆర్డిఓ తో పాటు ధర్మవరం డిఎస్పి హేమంత్ కుమార్ కూడా పలు సూచనలను ఇవ్వడం జరిగింది. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ, 2021లో జరిగిన ఘర్షణలు పునరావతం కాకూడదని,భక్తి భావంతో (పశాంతమైన పండుగ వాతావరణంలో శివరాత్రి ఉత్పవ వేడుకలను నిర్వహించుకునేలా అందరూ ఐక్యమత్యంతో సమన్వయంతో నిర్వహించుకోవాలని వారు తెలిపారు. ఏదైనా సమస్య నో ఉత్పన్నం చేస్తే కఠిన చర్యలతో పాటు కేసులు కూడా నమోదు

బందోబస్తును కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వారు తెలిపారు. అనంతరం ఆర్డిఓ, డీఎస్బీ తో పాటు తాడిమరి మండలం చిల్లవారి పల్లి (గామానికి వెళ్లి అక్కడ కూడా (పజలతో ఏడు కులాల కాపులతో సమావేశాన్ని నిర్వహించి, శివరాత్రి పండుగ ఉత్పవ వేడుకలు (పశాంతంగా ఉండే విధంగా అందరూ సహకరించాలని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పో భాస్కర్ రెడ్డి ఎంపీడీవో రంగారావు, తాడిమర్రి ఎస్పై, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



## ఆలయానికి విరాళం అందజేసిన బజెపి నాయకుడు దోలా రాజారెడ్డి

ధర్మవరం, పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి పట్టణములోని రేగాటపల్లి రోడ్డు వద్దగల కాలభైరవ స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ట కార్యక్రమాలు ఈనెల 23వ తేదీ 24వ తేదీ 2 రోజులపాటు భక్తాదులు,దాతల ఆధ్వర్యంలో అత్యంత వైభవంగా జరగనున్నాయి.ఈ సందర్భంగా బిజెపి నాయకుడు డోల రాజారెడ్డి తన వద్దకు వచ్చిన కాలభైరవ స్వామి కమిటీ వారికి తనవంతుగా రూ. 5,016 లను విరాళంగా అందజేశారు. ఇప్పటికే డోలా రాజారెడ్డి ఆలయము, మాలాధారణ వేసిన స్వాములకు, ేుద

కుటుంబాలకు, మృతి చెందిన కుటుంబాలకు తన వంతుగా ఆర్థిక సహాయాలను అందిస్తూ పట్టణ (ప్రజల హృదయాలలో చోటు చేసుకున్నారు. డోలా రాజారెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రతి వ్యక్తి దాన గుణమును, సేవా గుణమును అలవర్చుకున్నప్పుడే



సమాజంలో మంచి గుర్తింపు లభిస్తుందని తెలిపారు. తనకున్న సంపాదనలో నా వంతుగా దానం చేయడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని తెలిపారు. అనంతరం కాలభైరవ కమిటీ వారు దోలా రాజారెడ్డి కు కృతజ్ఞతలను తెలియజేశారు.

- డిప్రూటీ డిఎంఎల్ హెచ్ ఓ డాక్టర్ సేవ్వియా సల్నాన్ జాగ్రత్తలను గూర్చి విద్యార్థులకు వివరించడం జరిగిందని

ధర్మవరం, పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి 22: విద్యార్థులు అందరూ కంటిపట్ల జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ సెక్వియా సాల్మాన్ తెరిపారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, పట్టణంలోని కొత్తపేట పరిధిలోని ఆదర్శ పాఠశాల యందు విద్యార్తులకు గతంలో కంటి పరీక్షలను ఆప్తాలమిక్ ఆఫీసర్ ఉరుకుందప్ప వైద్య చికిత్సలను అందించారు అని, ఇందులో భాగంగా కంటి లోపం ఉన్నవారు అందరికీ కంటి అద్దాలను పంపిణీ చేశారు. అనంతరం కంటి పట్ల తీసుకోవలసిన

తెలిపారు. విద్యార్థుల చదువుకు కంటి భాగం ఎంతో ముఖ్యమని, ఆ కంటి చూపు సరిగా లేకున్నప్పుడు కంటి డాక్టర్ వద్ద వైద్య చికిత్సలు అందించుకోవడం ఉత్తమమైన పని అని వారు తెలిపారు.అందుకే ప్రభుత్వం ఉచితంగా కంటి వైద్య చికిత్సలను విద్యార్తులకు అందజేస్తూ,కంటి లోపం ఉన్నవారికి ఉచితంగా అద్దాలను పంపిణీ చేయడం జరుగుతోందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో దాక్టర్ ప్రియాంక, పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ పద్మశీ, సచివాలయ ఆరోగ్య కార్యకర్త మెహతాజ్, సి ఓ. మారుతి కుమార్, ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



මිවාර්ා සබ් බැමුපි

Anakapalli 23-02-2025

పెన్ స్త్రా

# రైతుకు సాగు సులభతరం,లాభదాయకం కావాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

- రైతు బడి అగ్రీ ఎక్స్ పాళిలో ఎమ్హెల్యే పరిటాల సునీత, సవిత

- స్వేదం చిందిస్తున్న రైతుకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంది పరిటాల శ్రీరామ్

PEN SATTA

**Telugu Daily** 

- గాల్లో తిరిగిన జగన్ కు ఇప్పుడు రైతులు గుర్తుకొచ్చారా మంత్రి సవిత

రాప్తాడు పెన్ సత్తా : సాంప్రదాయ వ్యవసాయానికి సాంకేతికత జోడించి అధిక దిగుబడులు, రైతులకు లాభం చేకూర్చడమే ప్రభుత్వ లక్ష్మమని బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సవిత, రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, రాయదుర్గం ఎమ్మెల్యే కాల్ప (శీనివాసులు, ధర్మవరం టీడీపీ ఇన్చార్హి పరిటాల (శీరామ్ అన్నారు. రాప్తాడు సమీపంలో రైతుబడి సంస్థ నిర్వహించిన అగ్రీ ఎక్స్ పో కు మంచి స్పందన లభించింది. రైతు బడి వ్యవస్థాపకులు రాజేంద్ర రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ ప్రదర్శనలో సుమారుగా 300 కంపెనీలు వరకు తరలివచ్చి 700 అత్యాధునిక వ్యవసాయ పరికరాలను ఇక్కడ ప్రదర్శలో ఏర్పాటు చేశారు. ఆధునిక పద్ధతిలో వ్యవసాయం ఎలా చేయారి?, ఏ సమయంలో ఎలాంటి ఎరువులు వాడారి.. ఇలాంటి అనేక అంశాలను వివరిస్తూ ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మంత్రి సవిత తో పాటు ఎమ్మెల్యేలు పరిటాల సునీత, కాల్వ శ్రీనివాసులు, పల్లై సింధూర రెడ్డి, అమిలినేని సురేంద్ర, మాజీ ఎమ్మెల్యే జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి, మాజీ మంత్రి పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి, ధర్మవరం నియోజకవర్గ టిడిపి ఇన్చార్జ్ పరిటాల (శీరామ్ ఇతర నాయకులు హాజరయ్యారు. వ్యవసాయ అధికారులు, శాస్త్రవేత్తలు కూడా ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చి ఎక్స్ పో ను తిలకించారు. రాప్తాడు నియోజకవర్గం నుంచే కాకుండా అనంతపురం జిల్లా వ్యాప్తంగా పలు (పాంతాల నుంచి రైతులు తరలివచ్చి ఈ వ్యవసాయ (పదర్శనను తిలకించారు. ఆధునిక పద్ధతుల పై రైతులకు అవగాహన అవసరం అని పరిటాల సునీత అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత మాట్లాడుతూ గతంలో జాకీ పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేసిన చోట అగ్గీ ఎక్స్ పో నిర్వహించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. రాప్తాడు ప్రాంతంలో ఈ ప్రదర్శన నిర్వహించి నందుకు రైతుబడి వ్యవస్థాపకులు రాజేంద్ర రెడ్డి ని ఆమె అభినందించారు. ఇక్కడ రెండు రోజుల పాటు ప్రదర్శన ఉంటుందని ప్రతి ఒక్క రైతు ఈ ప్రదర్శనను తిలకించి, ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతుల గురించి తెలుసుకోవాలన్నారు. చాలామంది రైతులకు ఏ సమయంలో ఎరువులు వేయారి, ఏ సమయంలో పంటలు కోత చేయారి, ఇలాంటి అంశాల గురించి అవగాహన లేక చాలా నష్టపోతున్నారన్నారు. ఇలాంటి వారికి సరైన సమయంలో సలహాలు, సూచనలు అవసరమని అభిప్రాయపడ్డారు. ఆగ్రీ ఎక్స్ పోలు వల్ల రైతులకు ఎంతగానో ఉపయోగ పడుతుందన్నారు. కేవలం ప్రభుత్వమే కాకుండా ఇలా (పైవేటు సంస్థలు కూడా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం హర్షనీయమన్నారు. అనంతపురం జిల్లా వంటి కరవు ప్రాంతానికి డ్రిప్పు, స్ప్రింక్లర్లు తీసుకొచ్చిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కి దక్కుతుందన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో ఈ పరికరాలు ఇవ్వక రైతులు చాలా ఇబ్బందులు పడ్డారని, అలాగే చివర్లో ఇచ్చిన పరికరాలు కూడా నాసిరకంగా ఉండటం వల్ల రైతులు నష్ట పోయారన్నారు. చంద్రబాబు మళ్లీ ముఖ్యమంత్రి అయిన తర్వాత రైతులకు నబ్సిడీ పై డ్రిప్పు, స్ప్రింక్లర్లు అందిస్తున్నామన్నారు. అయితే 10 ఎకరాలు ఉన్న రైతుకు కూడా 90% సబ్సిడీతో డ్రిప్పు, స్పింక్లర్లు ఇవ్వాలన్నది రైతుల నుంచి విజ్ఞప్తి ఉందని అందుకే దీని పై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును కూడా కోరామన్నారు. పంట వేసిన (పతి ఒక రైతు లాభపడే విధంగా ఈ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని ఆమె స్పష్టం చేశారు. అనంతపురం జిల్లాని



హార్టికల్చర్ హబ్ గా చేసేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్ని రకాలుగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని పరిటాల సునీత అన్నారు. వ్యవసాయంలో వస్తున్న మార్పులను రైతులు గమనించాలి పరిటాల శ్రీరామ్.

ఒకప్పుడు సాంప్రదాయ పద్ధతులతో వ్యవసాయం చేసి రైతులు లాభాలు చూశారని, అయితే ప్రస్తుతం రైతులు చాలావరకు నష్టాలు చూస్తున్నారన్నారు. ఇలాంటి సమయంలో రైతులకు వ్యవసాయం లాభ సాటిగా మారదానికి యాంత్రీకరణ, ఆధునిక పద్ధతులు చాలా అవసరం అన్నారు. ఒకప్పుడు ఎద్లతో వ్యవసాయం చేసేవారు, ట్రాక్టర్ వరకు వచ్చారని అన్నారు. బోర్లు, బావుల ద్వారా నీరు అందించే రైతులు ఇప్పుడు డ్రిప్ స్పింక్లర్లు ఉపయోగిస్తున్నారన్నారు. 20 ఏళ్ల క్రితం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు దీనిని తీసుకొచ్చినప్పుడు అందరూ నమ్మలేదని, అయితే ఇప్పుడు ప్రతి వ్యవసాయ పొలంలో డ్రిప్పు, స్పింక్లర్లు కామన్ గా మారిపోయాయన్నారు. అత్యాధునిక పద్ధతులను

అవలంభిస్తూ రైతులు వ్యవసాయాన్ని సులభతరం చేసుకోవడమే కాకుండా, పెట్టుబడులు తగ్గించే మార్గం కూడా ఉంటుందన్నారు. ఇలాంటి వాటిని ఎప్పటి కప్పుడు రైతులకి అందించేందుకు ప్రభుత్వం కూడా కృషి చేస్తోందన్నారు. ఇలాంటి ప్రదర్శనలు నిర్వహించడం ద్వారా ఎంతో మంది రైతులకు అవగాహన కలిగే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో నిర్వహించే (పదర్శనల కంటే ఇలా నియోజకవర్గాల్లో ఏర్పాటు చేసే (పదర్శనలను ఎక్కువమంది వచ్చి చూసే అవకాశం కనిపిస్తోందన్నారు. రైతులు పంట పెట్టేముందు అన్ని అంశాలు పరిగణలోకి తీసుకొని ముందుకెళ్లాలని ఈ సందర్భంగా (శీరామ్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

#### అధికారంలో ఉన్నప్పుడు జగన్ రెడ్డి గాల్లో తిరిగారు మంత్రి సబిత.

అనంతపురం జిల్లాని ఇండస్ట్రియల్ హబ్ గా మార్చదమే కాకుండా, హార్టికల్చర్ హబ్ గా మార్చేందుకు (పభుత్వం (పయత్నాలు చేస్తోందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అనంతపురం జిల్లా పై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారని, ఇక్కడి రైతులకు సాగు, తాగునీరు అందించింది కూడా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడే అన్నారు. రైతులు నార వేసే దగ్గర నుంచి, దిగుబడి తీసుకునే వరకు అన్ని సందర్భాల్లో ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తుందన్నారు. ఇలాంటి ప్రదర్శనలు ద్వారా రైతులకు ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయని ఆమె అభిప్రాయపద్దారు. గత ఐదేళ్లలో రైతుల గురించి ఏమాత్రం పట్టించు కోని జగన్ ఇప్పుడు ఏదో రైతుల పై (పేమ ఉన్నట్టు నటిస్తున్నారన్నారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు గాల్లో తిరిగి ఇప్పుడు జనాన్ని వెంటబెట్టుకుని షోలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల కోడ్ ఉందని చెప్పినా వినకుండా జనాన్ని వేసుకొని గుంటూరు మిర్చి మార్కెట్ యార్డ్ కు వెళ్లారని ధ్వజమెత్తారు. ఎప్పుడూ రైతులకు అండగా ఉండేది ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాత్రమేనని ఆమె స్పష్టం చేశారు. త్వరలో ముఖ్యమంత్రిని కలుస్తాం కాల్వ (శీనివాసులు. సాంప్రదాయ వ్యవసాయానికి ఆధునికత జోడిస్తూ సాగును సులభతరం చేయదమే కాకుండా రైతులకు మంచి దిగుబడులు వచ్చే అవకాశం ఉందని రాయదుర్గం ఎమ్మెల్యే కాల్ప (శీనివాసులు అభిప్రాయపద్దారు. రైతు బడి అగ్రి ఎక్స్ పో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన రాజేందర్ రెడ్డిని ఆయన అభినందించారు. ఇటీవల ప్రభుత్వం హార్టికల్చర్ ఎన్ క్లేవ్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిందని, ఇలాంటి కార్యక్రమాల వల్ల రైతులకు ఎంతగానో

ప్రయోజనం ఉంటుందన్నారు. ఏ ప్రాంతంలో అయితే ఎక్కువ పంట విస్తీర్ణంలో ఉంటుందో ఆ (పాంతాన్ని ఆ పంటకు క్లస్టర్ గా మార్చే విధానాన్ని కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తీసుకొచ్చాయన్నారు. ఇందులో భాగంగా అనంతపురం జిల్లాని బనానా క్లస్టర్ గా మారుస్తున్నట్లు చెప్పారు. అరటిపంట దిగుబడులు పెంచడమే కాకుండా దేశ విదేశాలకు ఎగుమతి చేయడం, రైతులకు అత్యాధునిక వ్యవసాయ పద్దతులను తీసుకొచ్చేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు చేస్తోందన్నారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలో ఐదు ఎకరాలు ఉన్న రైతులకు మాత్రమే 90% సబ్సిడీతో డ్రిప్పు స్ప్రింక్లర్లు అందుతున్నాయని, అయితే 10 ఎకరాలు ఉన్న రైతుకు కూడా 90 శాతం సబ్సిడీ ఇవ్వాలన్న అంశం పై జిల్లా లోని ప్రజా ప్రతినిధులందరూ కలిసి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును కలుస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

# ತೆಲು ಕಾಟು ಕಾರಣಂಗಾ ಅನಾರಿಗ್ಯಾನಿಕಿ ಗುರಿನ ಬಿಜೆಪಿ

## కార్యకర్తను పరామర్శించిన

- మంత్రి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ హరీష్ బాబు

సంవత్సరాల కాలం పాటు నివాసముంటున్న ఇండ్లకు పట్టాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం ఇచ్చిన

## రెండు సెంట్లు ఇవ్వాలి

పేదలకు ఇళ్ల స్థలాలు గ్రామాల్లో మూడు సెంట్లు పట్టణంలో

### - సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి పూలశెట్టి రవికుమార్

హామీలో భాగంగా పేద (పజలకు ఇంటి పట్టాలు ఇవ్వాలని ధర్మవరం, పెన్ సత్తా ఫిట్రవరి 22: పట్టణం లో 1 వ వార్డు గుడ్ దరఖాస్తులు పూర్తి చేసి మార్చి 3,తేదీన పుట్టపర్తి కలెక్టర్ ఆఫీస్ షెడ్ కొట్టాలు లో గల పేదలకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మూడు దగ్గర ఇల్లు లేని నిరుపేదలు నివేశ స్థలాల కోసం సెంట్లు,పట్టణ ప్రాంతాల్లో రెండు సెంట్లు ఇవ్వాలని సిపిఐ పట్టణ దరఖాస్తులుతీసుకాని జిల్లాకలెక్టర్ ఆఫీస్ కి రావాలని కార్యదర్శి రవికుమార్ తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఇళ్ల స్థలం లేని పిలుపునిచ్చారు . ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి వారితో దరఖాస్తులను రాయించుకున్నారరు.ఈ సందర్భంగా సహాయ కార్యదర్శి ఎర్రంశెట్టి రమణ, చేనేత కార్మిక సంఘం సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి పూలశెట్టి రవికుమార్ మాట్లాడుతూ, గత జిల్లా కార్యదర్శి బుడగ వెంకటనారాయణ, జిల్లా గౌరవ వైసిపి ప్రభుత్వం హయాంలో పేదలకు గ్రామాల్లో ఇచ్చిన అధ్యక్షులు, గుర్రం వెంకటస్వామి, మహిళా సమాఖ్య తరపున ఒకటిన్నర సెంట్ల,గాను మూడు సెంట్లగా, పట్టణాల్లో 1 లరితమ్మ, రింగమ్మ,ఈరమ్మ, పట్టణ నాయకులు, (శీనివాసులు, సెంటు,గాను రెండు సెంట్లగా చొప్పున ఇళ్ల స్థలాల పట్టాలు వేణుగోపాల్, కొండ, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఇవ్వాలన్నారు. ఇంటి నిర్మాణం కోసం 5, లక్షల రూపాయలు ఇచ్చి, ఇసుక, సిమెంట్, ఇనుము ప్రభుత్వం ఇవ్వాలి, 10

## 1న సినీనటి అంజలి చీ్డవరం రాక

<mark>చోడవరం పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి 22:</mark> (ప్రముఖ సినీ నటి, సీతమ్మ రానున్నారు. వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు తదితర సినిమాల్లో హీరోయిస్ గా నటించిన అంజలి మార్చి 1న శనివారం సాయంత్రం చోడవరం రానున్నారు. మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా ప్రతి ఏడాది కళ్యాణ మహోత్సవాలు వైభవంగా నిర్వహిస్తుంటారు. దానిలో భాగంగా ముగింపు కార్యక్రమాలకు అర్చక బృందం, నాయకులు, ఉత్సవ కమిటీ సినీ (ప్రముఖులను రప్పిస్తుండడం ఆనవాయితీగా వస్తుంది. ఈ ఏదాది మహాశివరాత్రి ముగింపు ఉత్సవాలు శనివారం ముగియనున్నందున ఆ రోజు సాయంత్రం సినీనటి అంజరి, మెగాస్టార్ చిరంజీవి (పస్తుతం నటిస్తున్న విశ్వంభరా సినిమా డైరెక్టర్ వశిష్ట, జబర్దస్త్ టీం శాంతి కుమార్ చోడవరం రానున్నారు. ఆరోజున రోషన్ లాల్ ఆర్మెస్టాతో పాటు ఈ ప్రముఖులు రానున్నారు. మహాశివరాత్రి కల్యాణ మహోత్సవం ముగింపు వేడుకలకు గతంలో (ప్రముఖ సింగర్ మంగ్లీ, సునీత తదితరులు చోడవరం వచ్చారు. ఈ ఏదాది అంజలి తదితరులు



నరేష్ 5 రోజుల (క్రితం తేలు కాటు కారణంగా అనంతపురం నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ హరీష్ బాబు శుక్రవారం హాస్పిటల్ను సందర్శించి, నరేష్ను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా, హరీష్ పరామర్శించారు. బాబు నరేష్ యొక్క ఆరోగ్య పరిస్థితిని వైద్యుల నుండి అడిగి

<mark>ధర్మవరం,పెన్ సత్తా రూరల్ ఫి్టవరి 22:</mark> ధర్మవరం రూరల్ కోరారు.అలాగే నరేష్ కుటుంబ సభ్యులకు ధైర్యం మండలం నడిమిగడ్డపల్లి గ్రామానికి చెందిన బీజేపీ కార్యకర్త చెప్పిన హరీష్ బాబు మీరు ఎలాంటి అందోళన చెందకండి.నరేష్ త్వరగా కోలుకుని ఆరోగ్యంగా తిరిగి గ్రామానికి చేరుతారు అని మార్క్ హాస్పిటల్లో చేరారు.ఈ విషయం తెలుసుకున్న మంత్రి చెప్పారు. హరీష్ బాబు తో పాటు బిజెపి నాయకులు పోతుకుంట రాజా నేలకోట తండా చిరంజీవి పలువురు నరేష్ ను

తెలుసుకున్నారు. వైద్యులను (పోత్సహిస్తూ, మెరుగైన వైద్యం

అందించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని



## వాహనాలు తనిఖి చేసిన చోడవరం పారీసులు

<mark>చోడవరం పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి 22</mark>: స్థానిక పాత బస్తాండ్ వద్ద శనివారం సాయంత్రం చోడవరం పోలీసులు వాహనాలు తనిఖీ చేసి వాహనదారులు చెల్లించవలసిన పెండింగ్ చలనాలపై దృష్టి సాగించారు. అలాగే రోడ్డు నిబంధనలు పాటించని వారిపైనా, త్రిబుల్ డ్రెవింగ్, రాష్ డ్రెవింగ్ చేస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకున్నారు. పెండింగు చలనాలను మీ సేవ ద్వారా కొన్ని, ఆన్లైన్లో కొన్ని కట్టించారు. చోదవరం ఎస్ఐలు సిఐ పి.అప్పలరాజు, బి.జోగారావు, బి.నాగకార్తీక్ తమ సిబ్బందితో వచ్చి వాహనాలు చెక్ చేశారు.



Anakapalli 23-02-2025

### PEN SATTA **Telugu Daily**

పెన్ సత్తా

# పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో రక్తదాన శిజరం ప్రిన్సిపాల్ సురేష్ బాబు

**ధర్మవరం, పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి 22**: పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో రక్తదాన కార్యక్రమాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్ ద్వారా నిర్వహించడం జరిగిందని ట్రిన్నిపాల్ సురేష్ బాబు తెలిపారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ,ఈ కార్యక్రమం హిందూపురం ఏరియా ఆసుపత్రి వారిచే నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. 31 మంది విద్యార్థులు రక్తదానం చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. అనంతరం ట్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ,ఈ రక్తదానం మరొకరికి ప్రాణదానమవుతుందని,పునర్జన్మ ఇచ్చినట్లు

అవుతుందని తెలిపారు. రక్తదానంపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన చేసుకోవాలని, అపోహలకు తావు ఇవ్వరాదని తెరిపారు. అంతేకాకుండా విద్యార్థులకు ఆరోగ్య విషయంపై అవగాహన కూడా కల్పించడం జరిగిందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ తిప్పయ్య, డీఎల్ఎటివో డాక్టర్ చంద్రిక, సివిల్ అసిస్టెంట్ సర్జన్ డాక్టర్ నారాయణ, హెచ్ఐవి ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్, ఎన్ఎస్ఎస్ ఆఫీసర్ మల్లికార్జున, (శీ హరి బాబు, అంజి తదితరులు పాల్తొన్నారు.



## పుష్కరిణి పనులు త్వరగా పూల్తి చేయారి.... ఎమ్హెల్చే

చోడవరం పెన్ సత్తా ఫిట్రవరి 22: స్థానిక శివాలయం వద్ద ఉన్న పుష్కరిణి పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని చోడవరం ఎమ్మెల్యే కే.ఎస్.ఎన్.ఎస్ రాజు ఆదేశించారు. కోనేరును అభివృద్ధి చేసి పుష్కరణగా రూపొందించడానికి రూ 50 లక్షలతో పనులు చేయిస్తున్నమని, అవసరమైతే ఇంకా మంజూరు చేస్తామని తెలిపారు. పనులను ఆయన పరిశీరించారు. ఈ కార్యకమంలో ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు కొడమంచిలి వెంకటావు, కొడమంచిరి చలపతి, కాడమంచిలి (శీనివాస్, మహేష్, విఘ్నేష్ చైర్మన్ గూనూరు సురేష్, మాజీ



ఎంపీపీగూనూరు పెదబాబు, టిడిపి టౌన్ అధ్యక్షులు దేవరపల్లి సత్తిబాబు, పప్పు శ్రీను, మాదిరెడ్డి జోగు నాయుడు, అప్పలరాజు, వెంకట అప్పారావు, గర్ట్స్ హైస్కూల్ చైర్మన్ గుమ్మాల సత్య (పసాదు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మహాశివరాత్రి పాస్టర్లు విడుదల చేసిన ఎమ్హెల్యే

මිවාර්ා සබ් බැමුපි

చోడవరం పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి22: అతి ప్రసిద్ధి చెందిన నిర్వహించనున్నారు. కాగా, పాస్టర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో చోడవరంలోని స్వయంభూ గంగా సమేత (శీగౌరీశ్వర స్వామి వేడుకలు వైభవంగా ఆలయంలో మహాశివరాత్రి నిర్వహించడానికి (పతి ఏడాది వలే భారీగా సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈనెల 26న బుధవారం మహాశివరాత్రి పర్వదినం కాగా 24 (సోమవారం) నుండి మార్చి 1 (శనివారం) వరకు మహాశివరాత్రి కళ్యాణ మహూత్సవాలు వైభవంగా జరగనున్నాయి. స్థానిక ఎమ్మెల్యే కే.ఎస్.ఎన్.ఎస్ రాజు శివాలయం వద్ద శనివారం శివరాత్రి పాస్టర్లును ఆవిష్కరించారు. సోమవారం నుండి శనివారం వరకు (పతిరోజు తెల్లవారుజాము (పత్యేక పాలాభిషేకములు, నుండి పూజలు, పంచామృతాభిషేకములు, రుద్రాభిషేకములు, విశేష అర్చనలు

ఆలయ ప్రధాన అర్పకులు కొడమంచిలి వెంకటరావు, కొడమంచిలి చలపతి, కొడమంచిలి (శీనివాస్, దేవాదాయ శాఖ ఈవో ఎస్.వి.వి సత్యనారాయణమూర్తి, శంకర్, (శీనురాజు, చైర్మన్ గూనూరు సురేష్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు చావల్ల భాస్మర్, పిల్లి అర్జున, గూనూరు కనకమహాలక్ష్మి, గర్జ్స్ హైస్కూల్ చైర్మన్ గుమ్మాల సత్య సత్తిబాబు, టిడిపి టౌన్ అధ్యక్షులు దేవరపల్లి వెంకట అప్పారావు, పప్పు (శీను, మాదిరెడ్డి జోగునాయుడు, కండేలా ప్రసాద్, పార్థ రాజు, నేమాల నర్సింగరావు, నేమల హరి, ఈర్లే (శీను, మల్లి బాబు, రావి వరప్రసాద్ పలువులు భక్తులు పాల్గొన్నారు



## రఘువర్త కోసం టిడిపి నాయకులు ప్రచారం

టిడిపి అధ్యక్షులు బొడ్డేడ గంగాధర్, టౌన్ అధ్యక్షులు

<mark>చోదవరం పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి 22:</mark> ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీగా దేవరపల్లి వెంకట అప్పారావు తదితరులు స్థానిక ఎమ్మెల్యే పోటీ చేస్తున్న పాకలపాటి రఘువర్మ విజయం కోసం టిడిపి కె.ఎస్.ఎస్.ఎస్ రాజు ఆదేశాల మేరకు గోవాడ, జుతాడ, నాయకులు విస్త్రతంగా ప్రచారం చేస్తున్నారు. చోడవరం లక్మవరం, గవరవరం హైస్కూల్స్ కి వెళ్ళి అక్కడ పనిచేస్తున్న నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ నల్లూరి సూర్యనారాయణ, మండల ఉపాధ్యాయులను పాకలపాటి రఘువర్మకు ఓటు వేయాలని కోరారు.



జ్హాన జ్యోతి శిక్షణా కేంద్రాన్ని పరిశీరించిన డీఈవి్

చోదవరం పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి 22: స్థానిక జిల్లా పరిషత్ బాలికొన్నత పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న జ్హాన జ్యోతి శిక్షణా కేంద్రాన్ని జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి జి.అప్పారావునాయుడు ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా డిఈఓ అప్పారావు నాయుడు మాట్లాడుతూ.... శిక్షణ ద్వారా నేర్చుకున్న నూతన అంశాలను శాస్త్ర స్థాయిలో అమలు చేయాలని, విద్యార్థులకు వినూత్న బోధన చేయాలని, నాణ్యమైన విద్యను అందించడం ద్వారా పాఠశాలలో మరింత కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెంకటేశ్వరరావు, ఎంఈఓ నాయుడు పలువురు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



బలోపేతం అవుతాయని దానికి అందరూ సహకరించాలని సింహాచలం, హెచ్ఎం ఐవి రామిరెడ్డి, రిసోర్స్ పర్సన్ కే యం

ఎమ్హెల్సే రాజుకు సత్కారం

ఘనంగా సత్కరించారు. పంగిడి గ్రామంలో ఉన్న ముచ్చకర్ల (శీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

<mark>చోడవరం పెన్ సత్తా ఫిబ్రవరి 22:</mark> స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ పోతురాజుబాబు గుడికి రావాలని, మహాశివరాత్రి వేడుకల్లో కార్యాలయంలో చోడవరం ఎమ్మెల్యే కే.ఎస్.ఎస్.ఎస్ రాజును పాల్గొనాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైయిరీ డైరెక్టర్ గేదెల విశాఖ డైయిరీ డైరెక్టర్ గేదెల సత్యనారాయణ తదితరులు సత్యనారాయణ, గోకివాడ కోటేశ్వరరావు, తమరాన్ దాసు,



## చెత్త సేకరణ ప్రత్యేక డ్రెవ్ కార్యక్రమాన్ని పర్యవేక్షిస్తున్న

చెత్తసేకరణ (ప్రత్యేక (దైవ్ విజయవంతంగా నిర్వహించినట్లు పంచాయతీ పంచాయితీ రాజ్ కమిషనర్ (పి.ఆర్.&ఆర్.డి.) ఆదేశాలను ఉంటారన్నారు.

<mark>మునగపాక, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 22</mark>: జిల్లాలో ప్రతి ఇంటి నుండి గ్రామాలను, వీధులను పరిశుభంగా ఉంచుకోవాలని జిల్లా అధికారి ్రపజలను కోరారు. జిల్లా పంచాయతీ అధికారి ఆర్. శిరీషారాణి తెలిపారు. పరిశుభమైన వాతావరణం వలన ప్రజలు ఆరోగ్యంగా

పురస్మరించుకొని శనివారం ప్రత్యేక డ్రెవ్ నిర్వహించినట్లు జిల్లాలో తెలిపారు. 646గ్రామాలలో (పతి ఇంటి నుండి చెత్త సేకరణ కార్యక్రమమును ఒక ప్రత్యేక డ్రెప్ ന് నిర్వహించుట జరిగిందని, ఈ కార్యక్రమములో బాగముగా గ్రామ పంచాయితీలలో (పతి පුරුදු ವಲ್ಲಿ ేసకరించడము చెత్తను జరిగినదన్నారు. Ъ. కార్యక్రమంలో జిల్లా స్థాయి నుండి గ్రామ ನ್ದಾಯಿ అధికారులందరూ పాల్గానడం జరిగిందని, సదరు సేకరించిన చెత్తను సమీపంలో గల సంపద తయారీ కేందములకు తరలించుట జరిగినదని, సదరు చెత్త సేకరణ కార్యక్రమము నూటికి నూరు శాతము జరిగినదని పూర్తిచేయుట తెలియజేసారు. ద్రపతి ఇంటినుండి చెత్తను పంచాయతీ సిబ్బందికి అందించాలని,



#### මිවාර්ා සබ් බැමුපි

### పెన్ సత్తా

#### Anakapalli 23-02-2025

### ఖర్తూరం గింజలతో కాఫీ.. ఖతర్నాక్ బెనిఫిట్స్..!

PEN SATTA

**Telugu Daily** 

ఖర్మూరం శక్తిని తక్కువగా అంచనా వేసి పొరపాటు చేయకండి. ఎందుకంటే..ఈ ఆహారం అనేక పోషకాలకు నిలయం. రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న వారికి ఇదోక వరంలా పనిచేస్తుంది. మెదడు శక్తి పెరుగుతుంది. గర్భిణీలకు ప్రసవవేధనను తగ్గిస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన స్వీటెనర్, దీనిని చక్కెరకు బదులుగా తీసుకోవచ్చు. ఖర్మూరాలతో పాటు, ఖర్మూర విత్తనాలు కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయని ఆయర్వేద ఆరోగ్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ మనలో చాలామందికి దీని గురించి

తెలియదు. కాబట్టి ఖర్మూరం తిన్న తర్వాత దాని విత్తనాలను పారవేస్తారు. ఖర్మూరం కంటే దాని విత్తనాలు రెట్టింపు లాభాలను అందిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఖర్మూరం విత్తనాలు గుండెకు ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఖర్మూర గింజలు సిరల్లో పేరుకుపోయే కొలెస్ట్రాల్న్ తగ్గిస్తాయి. ఇది హృదయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. గుండెపోటు, గుండె వైఫల్యం, అరిథ్మియా మొదలైన వాటిని నివారిస్తుంది. ఇది శరీరానికి చాలా ప్రామాదకరమైన ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఖర్మూర గింజల్లో ఒలీక్ ఆమ్లం, ఫైబర్, పాలీఫెనాల్స్ ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఇవి అవసరం. ఖర్మూర గింజల్లో పొటాషియం, మెగ్నీషియం, భాస్వరం ఉంటాయి. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఇది



రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఖర్మూర గింజలు తినడం వల్ల బరువు తగ్గుతారు. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ వల్ల, కడుపు ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉండి, ఆకలి తగ్గతుంది. ఖర్మూర గింజలు కాల్షియం, భాస్వరంకు మంచి మూలం. ఇవి ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి. మూత్రపిండాలకు కూడా మేలు చేస్తాయి. ఎందుకంటే అవి శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడతాయి. జిమ్ వ్యాయామాలు చేసే వారు ఖచ్చితంగా ఈ ఖర్మూర విత్తనాలను తినాలి. ఇవి పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. కండరాలలో వాపును తగ్గిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి నుండి హానిని నివారిస్తాయి. ఖర్మూర విత్తనాలలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. దీంతో కడుపు సులభంగా శుభం అవుతుంది. జీర్ణక్రియ బాగుంటుంది. బరువు కూడా తగ్గుతారు.

### బీట్రాట్ అతిగా తింటే అంతే సంగతి..!

బీట్రూట్ ఆరోగ్యానికి మంచిది. అందుకే చాలా మంది దీనిని జ్యూస్ గా లేదా సలాడ్లలో కలిపి తీసుకుంటారు. కానీ, బీట్రూట్ను అతిగా తినడం వల్ల చాలా రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. కొంతమందికి బీట్రూట్ విషంలా పనిచేస్తుందని అంటున్నారు.. ఎక్కువగా బిట్రూట్ తినటం వల్ల శరీరంలోని ఈ అవయవం దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అవును, మీరు చదువుతుంది నిజమే. బీట్రూట్ జ్యూస్ ఎక్కువగా తాగడం వల్ల కలిగే దుష్పభావాలు మీరు తప్పక తెలుసుకోవాల్సి ఉంది. అధ్యయనాల ప్రకారం, బీట్రూట్లో ఆక్సలేట్ పుష్కలంగా ఉంటుంది.

ఇది కిడ్నీలో రాళ్ల ఏర్పడేందుకు దోహదం చేస్తుంది. ఇది మూత్ర ఆక్సలేట్ విసర్జనను పెంచుతుంది. కాల్షియం ఆక్సలేట్ రాళ్ల అభివృద్ధికి దారితీస్తుంది. అందుకే బీట్రూట్ జ్యూస్ను మితంగా తాగాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే కిడ్నీలో రాళ్లు ఉంటే బీట్రూట్ జ్యూస్లకు పూర్తిగా దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. అనాఫిలాక్సిస్ అనేది ఒక అలెర్జీ కారకానికి తీవ్రమైన అలెర్జీ ట్రతిచర్య. దీని వలన శరీరం తీవ్ర సున్నితత్వం చెందుతుంది. బీట్రూట్ను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల, అలెర్జీకి దారితీస్తుంది. దాని ఫలితంగా గొంతు బిగుతుగా మారటం, బ్రోంకోస్పాస్తు ఏర్పడవచ్చు. బీట్రూట్ లేదా ఎరుపు రంగు కలిగిన ఆహార



పదార్శాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల బీటూరియా లక్షణాలను అభివృద్ధి చేస్తుంది. బీట్రూట్ జ్యూస్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రం లేదా మలం ఎర్రగా మారదాన్ని బీటూరియా అంటారు. బీట్రూట్లో నైట్రేట్లు ఉంటాయి. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకుంటే పొత్తికడుపులో తిమ్మిర్లు వస్తాయి. అలాగే, మహిళలకు గర్భధారణ సమయంలో బీట్రూట్ జ్యూస్ అంత సురక్షితం కాదని అంటున్నారు. ఇందులో ఎక్కువ నైట్రేట్ తీసుకునే గర్బిణీ స్ర్రీలకు శక్తి లోపించడం, తలనొప్పి, కళ్లు తిరగడం, కళ్లు, నోరు, పెదవులు, చేతులు, కాళ్ల చుట్టూ నీలి–బూడిద చర్మం ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది.

## లీల్స్ కు అడిక్ట్ అయ్యారా.. ఈ ట్రాప్ నుంచి ఇలా బయటపడండి

## ధనియాల నీటిని ఇలా రోజు తాగండి.. ఫలితం మామూలుగా ఉండదుగా..

ంలో అతి ప్రమాదకర వ్యాధి క్యాన్సర్, ఇది శరీరం లోని ఏ భాగంలో నైనా రావాచ్చు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ లెక్కల ప్రకారం, ప్రపంచంలో చోటు చేసు కుంటున్న మరణాలకు రెండో ప్రధాన కారణం క్యాన్సర్ అని అంటే, దాని తీవ్రత అర్ధం చేసుకోవచ్చు. ఈ సమయంలో తాజాగా అమెరికా శాస్త్రవేత్తలు ఓ షాకింగ్ విషయం వెల్లడించారు. తాజాగా క్యాన్సర్ ముప్పుకు సంబంధించిన అమెరికా శాస్త్రవేత్తల తాజా పరిశోధనలో కీలక విషయం వెల్ల డైనట్లు చెబుతున్నారు. తల్లి గర్భంలో ఎదుగుతున్న దశలోనే క్యాన్సర్ ముప్పుకు బీజం పడోచ్చని చెబుతున్నారు. ఈ మేరకు రెండు విభిన్న ఏపీజెనెటిక్ దశల్లో దీనికి సంబంధం ఉందని తాజా పరిశోధన వెల్లడించింది. ఈ సందర్భంగా స్పందించిన శాస్ర్రవేత్తలు తల్లి గర్భంలో ఎదుగుతున్న దశలోనే క్యాన్సర్ ముప్పుకు బీజం పడోచ్చని, వయసు పెరిగే కొద్దీ క్యాన్సర్ ముప్పు పెరుగుతునే ఉంటుందని తెలిపారు. దీనికి కారణం డీఎన్ఏ కి క్రమంగా నష్టం వాటిల్లుతుంది అన్నారు. అలా అని అసాధారణమైన ప్రతీ కణమూ క్యాన్సర్ గా మారదని తెలిపారు. ఇదే సమయంలో ఎపిజెనెటిక్ అంశాలూ క్యాన్ఫర్ కు కారణమవుతున్నట్లు ఇటీవల శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించి, శాస్త్రవేత్తలు జన్యువుల పనితీరు పై ప్రభావం చూపే ప్రక్రియలను ఎపిజెనెటిక్స్ గా పేర్కొన్నారు. ఇందులో సమస్యలు ఎదురైనప్పుడు కణ నాణ్యత నియంత్రణ ప్రక్రియలు దెబ్బతింటాయని, ఫలితంగా అనారోగ్య కణాలు అభివృద్ధి చెందుతాయని అన్నారు. ఇదే క్రమంలో ఇటీవల ఎలుకల పై జరిపిన పరిశోధనల్లో శాస్త్రవేత్తలు దీనికి సంబంధించి మరో



విషయాన్ని గుర్తించారు. ఇందులో భాగంగా ట్రిమ్ 28 అనే జన్యువు స్థాయి తగ్గితే, క్యాన్సర్ సంబంధ జన్యువుల పై రెండు రకాల ఎపిజెనెటిక్ ముద్రలో ఏదో ఒక పోకడ ప్రభావం చూపవచ్చు అని, కడుపులో ఎదుగుతున్న దశలోనే ఇవి రూపుదిద్దుకుంటాయని తెలిపారు. ఇందులో ఒక దానిలో తక్కువ రిస్కు మరో దానిలో ఎక్కువ రిస్కు ఉంటుందని చెప్పిన శాస్త్రవేత్తలు. దాని వల్ల ఎలాంటి రకాల క్యాన్సర్లు వస్తాయనేది వివరించారు. ఇందులో భాగంగా తక్కువ ముప్పు కలిగినవారికి క్యాన్సర్ వస్తే, లుకేమియా, రింఫోమా వంటి ట్యూమర్స్ రావడానికి అవ్మాశం ఉందని అన్నారు. ఇవి ద్రదవ రూప ట్యూమర్లు, ఇదే సమయంలో ఎక్కువ రిస్కు ఉన్నవారికి క్యాన్సర్ ఉత్పన్నమైతే, ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ వంటి ఘన రూప ట్యూమర్లు రావడానికి అవకాశం ఎక్కువ అని చెబుతున్నారు.

## కల్లి నెయ్యిని గుల్తించడం ఎలా?

నెయ్యి మన ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అయితే మార్కెట్లో కక్రీ నెయ్యి ఎక్కువగా లభిస్తోంది. కల్తీ నెయ్యిని తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, అలెర్జీలు రావచ్చు. ఇంట్లోనే నెయ్యి స్వచ్చమైందో, కల్తీ అయిందో తెలుసుకోవడానికి కొన్ని సులభమైన పద్దతులు ఉన్నాయి. నెయ్యిని వేడి చేసి చూడటం, నీటిలో వేయడం, అరచేతిలో రుద్దడం, ట్రిజ్లో ఉంచడం వంటి పరీక్షల ద్వారా నెయ్యి స్వచ్చతను గుర్తించవచ్చు. స్వచ్చమైన నెయ్యి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. కాబట్టి నెయ్యి కానేటప్పుడు నమ్మదగిన బ్రాండ్ను ఎంచుకోవడం, దాని రంగు, వాసన, లేబుల్ను పరిశీలించడం చాలా ముఖ్యం. ఒక పాత్రలో కొద్దిగా నెయ్యిని వేడి చేయండి. నెయ్యి రంగు మారితే లేదా పొగ వస్తే అది కల్తీ నెయ్యి అయి ఉండవచ్చు. స్వచ్ఛమైన నెయ్యి వేడి చేసినప్పుడు రంగు మారదు. కొద్దిగా నెయ్యిని మీ



గద్దకట్టదు. కల్తీ నెయ్యిని తీసుకోవడం వల్ల పోషకాహార లోపం అరచేతిలో వేసుకోండి. అది వెంటనే కరిగిపోతే స్వచ్చమైనది. వస్తుంది. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు, గుండె జబ్బులు వంటి కరగకపోతే లేదా జిడ్డుగా అనిపిస్తే కల్తీ అయి ఉండవచ్చు. ఒక సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇంకా కల్తీ నెయ్యి వల్ల గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా నెయ్యి వేయండి. స్వచ్చమైన అలెర్జీలు కూడా వస్తాయి. వాసన చూడండి.. స్వచ్చమైన నెయ్యికి నెయ్యి నీటిలో కరిగిపోతుంది. కల్తీ నెయ్యి నీటిపై తేలుతుంది అహ్లాదకరమైన వాసన ఉంటుంది. కల్తీ నెయ్యికి వాసన ఉండదు లేదా గడ్డకడుతుంది. కల్తీ నెయ్యి రుచి కొంచెం చేదుగా లేదా కొంచెం భిన్నంగా ఉంటుంది. రంగు చూడండి.. స్వచ్చమైన నెయ్యి లేత పసుపు రంగులో ఉంటుంది. కల్తీ నెయ్యి రంగు ఉంటుంది. స్వచ్ఛమైన నెయ్యి రుచి తియ్యగా ఉంటుంది. నెయ్యిని ట్రిజ్లో పెడితే గద్దకట్టాలి. కల్తీ నెయ్యి ట్రిజ్లో పెట్టినప్పటికీ కాంచెం ముదురుగా లేదా తెల్లగా ఉంటుంది.

చిన్నా పెద్దా అనే తేదా లేదు.. ఉద్యోగాలు చేస్తున్న వారు.. ఇంటి పట్టున ఉంటున్నవారు. ఇలా ఎవరి చేతిలో చూసినా స్మార్ట్ ఫోన్ ఉందాల్సిందే. ఒకప్పుడు ఫేస్ బుక్ లో అకౌంట్ లేకపోతే చులకనగా చూసేవారు. ఇప్పుడు ఇన్ స్టాగ్రామ్ లేదంటే అదేదో అయిపోయినట్టగా మొహం పెడుతున్నారు. అంతలా ఈ సోషల్ మీడియా పోకడలు మనుషుల మెదళ్లను తినేస్తున్నాయి. మందేలేని ఈ వ్యాధి నుంచి బయటపడటం అంత తేలిక కాదు. రోజంతా రీల్స్ చూడటం.. చూసిన వాటిని తిరిగి షేర్ చేయడం ఇప్పుడు నయా టైండ్. ఇదిలా ఉంటే వెబ్ సిరీస్ లకు అలవాటు పడిన వారి తీరు మరోలా ఉంటుంది. తింటున్నా, బాత్రూంలో ఉన్నా

సిరీస్ ను మొదలుపెడితే ముగించేదాకా ఆపరు. యూట్యూబ్ బైట్స్.. ఇవన్నీ మీ బుర్రలో డోపమైన్ ను విడుదల చేస్తాయి. చూసేవారన్నా కాసేపు చూడటానికి, వినడానికి సమయాన్ని కేటాయిస్తారేమో.. కానీ ఈ షార్ట్స్, రీల్స్ కు అలవాటు పడినవారు మాత్రం బౌటన వేలుకు విరామం లేకుండా పైకి స్రోల్ చేస్తూనే ఉంటారు. ఈ టీవీ సిరీస్ లు, రీల్స్ వంటివి యూత్ లోనే కాదు.. పెద్దవారిలోనూ కొత్త రకమైన అడిక్షన్ ను 🛛 తెలిపే బలమైన సంకేతాలు. కొంత కాలానికి మీరు దేని మీదా కలిగిస్తున్నాయి. దీని వల్ల కలిగే సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ గురించి తెలిస్తే భవిష్యత్తులో ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదుర్కొంటామో కూడా చెప్పలేనంత ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. నిరంతరం స్రోహింగ్ కు అలవాటుపడిన వారు రోజులో ఎన్నో గంటలు వేస్ట్ చేస్తుంటారు. ఈ సమస్య ఒక్క సమయానిదే కాదు.. వారి భవిష్యత్తుది కూడా. కొంతకాలానికి వీరిలో ఏకాగ్రత పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. ఏ విషయాన్ని లోతుగా ఆలోచించలేరు, ఎవరితోనూ కనెక్ట్ కాలేరు. ఎంటర్ టైన్మెంట్ పరిశ్రమకు నిరంతరం ఆడియెన్స్ అటెన్షన్ కావాలి. అందుకోసం వెరైటీలతో కూడిన కంటెంట్ ను మీమీదకి ఉసిగొల్పుతుంది. మీ మనస్సును మళ్లించడానికి అవసరమైన అన్ని రకాల అస్రాలను ఉపయోగిస్తుంది. టీవీల్లో వచ్చే ఎపిసోడ్ లనే చూడండి.. ట్విస్టులతో ఇవాళ్లి ఎపిసోడ్ ను ముగిస్తారు.. మిగితాది రేపటి ఎపిసోడ్ లో చూడమంటారు.. స్టే ట్యూన్డ్ అంటూ ఊదరగొడుతుంటారు. ఇక ఇన్ స్టా రీల్స్ చూసేవారికి మరింత ప్రమాదం పొంచిఉంది. సెనన్ల వ్యవధిలో ఒక్క స్వెప్ తో మారే కంటెంట్, మీ మైండ్ ను ఒక్కసారిగా (పేరేపించే మ్యూజిక్ జరిగిపోతుంటుంది.



ఎదుటి వారు మాట్లాడుతున్నా మీ తలకెక్కదు. పక్కనేం జరుగుతున్న పట్టదు. ఇలాంటి కంటెంటే ఇంకా ఇంకా కావాలని మీ మనసు మొండికేస్తుంది. అది ఇచ్చేదాకా మీ మనసు శాంతించదు. ఈ లక్షణాలన్నీ మీరు డిజిటల్ ట్రాప్ లో పద్దారని శ్రద్ద పెట్టలేరు. నెమ్మదిగా చేయాల్సిన పనులు, ఓర్పుతో చేయాల్సిన టాస్కుల్లో మీ పర్పార్మెన్స్ జీరో అవుతుంది. అన్నింటికన్న పెద్ద రిస్క్ ఏమిటంటే.. ఇన్ని రకాలుగా ఫోన్ తో బిజీగా ఉంటున్నప్పటికీ మీ మనసులో ఏదో తెలియని వెలితి మొదలవుతుంది. అది మెల్లగా పెరిగిపోయి ఒంటరితనమే మీకు తోడవుతుంది. బయటి (పపంచంతో పూర్తిగా డిస్ కనెక్ట్ అవుతారు. ఈ అలవాటు మీ మెంటల్ హెల్త్ ను పూర్తిగా దెబ్బతీసేస్తుంది. మీ చుట్టూ ఉన్న విషయాలను గమనించడం ఆగిపోయన రోజు మీ పతనం కూడా మెల్లగా మొదలవుతుంది. క్వాలిటీ లేని జీవితం మీ సొంతమవుతుంది. మీరు మనిషే ఉంటారు. కానీ మనసును నిలపలేరు. ఇది మెల్లిమెల్లిగా మీ వారిని మీ నుంచి దూరం చేస్తుంది. మీ పనిలో (పొడక్లివిటీ తగ్గిపోతుంది. మీరు విశ్రాంతి తీసుకునే సమయం కూడా తగ్గిపోయి అక్కడ కూడా ఇంకొక్క ఎపిసోడ్ చూద్దాం అనే భావన కలుగుతుంటుంది. కానీ లోలోపలే జరగాల్సిన నష్టం

## పిల్లలను తెలివిగా పెంచడం ఎలా..?

పిల్లలు మన భవిష్యత్తు. వారిని తెలివిగా, ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా పెంచడం ప్రతి తల్లిదండ్రి లక్ష్యం. పిల్లలు బుద్ధిమంతులుగా, ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా పెరగాలంటే సరైన మార్గదర్శకత్వం, ఆచరణ అవసరం. పిల్లలకు చిన్నప్పటి నుంచే చదవాలనే అలవాటు పెట్టడం, ప్రశన్దలకు సమాధానం చెప్పడం, విద్యకు సంబంధించిన ఆటలను ట్రోత్సహించడం చాలా ముఖ్యం. సృజనాత్మకతను పెంపొందించే కార్యక్రమాలు, సమతుల్య పోషకాహారం, మంచి నిద్ర అలవాట్లు పిల్లల శారీరక, మానసిక అభివృద్ధికి అవసరం. మొబైల్ వాడకాన్ని తగ్గించి వారితో మాట్లాడడం,

(పేమ, టోత్సాహం ఇవ్వడం ద్వారా పిల్లల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచవచ్చు. ఈ సూచనలను పాటించడం ద్వారా పిల్లలను తెలివిగా సంస్కారవంతంగా తీర్చిదిద్దవచ్చు. పిల్లలకు చదివే అలవాటును చిన్నప్పటి నుంచే అలవాటు చేయాలి. పుస్తకాలు జ్హానాన్ని పెంచడమే కాకుండా ఊహశక్తిని, సృజనాత్మకతను, విమర్శనాత్మక ఆలోచనలను కూడా అభివృద్ధి చేస్తాయి. పిల్లల వయసుకు తగిన పుస్తకాలను ఎంపిక చేసి, వారితో కలిసి చదవండి. చదవడం పట్ల వారికి ఆసక్తి కలిగేలా టోత్సహించండి. గ్రంథాలయాలకు తీసుకెళ్లడం, పుస్తక పఠనం గురించి చర్చించడం వంటివి పిల్లల్లో చదవాలనే ఆసక్తిని పెంచుతాయి. పిల్లల్లో కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తిని పెంచడం చాలా ముఖ్యం. వారి ప్రశన్దలకు ఓపికగా సమాధానం చెప్పండి. వారిని చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని గమనించమని, అర్థం చేసుకోవాలని [పోత్సహించండి. పిల్లలకు సమస్య పరిష్కార నిద్ర చాలా అవసరం. నిద్ర లేకపోవడం వల్ల వారి ఆరోగ్యం, నైపుణ్యాలను నేర్పించండి. దీనివల్ల వారు తమ సమస్యలను స్వయంగా పరిష్కరించుకునే సామర్యాన్ని పొందుతారు. ఆటలు పిల్లల ఎదుగుదలలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. విద్యా ఆటలు పిల్లల తార్మిక సామర్థ్యాలను, సమస్య పరిష్కార నైపుణ్యాలను, జ్ఞాపకశక్తిని అభివృద్ధి చేయడానికి సహాయపడతాయి. బోర్డ్ గేమ్లు, పజిల్స్, బ్లాక్స్ వంటి ఆటలు పిల్లలకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. పిల్లల సృజనాత్మకతను వెలికి తీయడానికి వారికి అవకాశం ఇవ్వాలి. వారిని బొమ్మలు వేయడం, రంగులు వేయడం, పాటలు పాడటం, కథలు రాయడం వంటి కార్యకలాపాలలో పాల్గొనేలా సరైన మార్గదర్శకత్వం అందించాలి. పైన పేర్కొన్న సూచనలను ్రపోత్సహించండి. సంగీత వాయిద్యాలు నేర్చుకోవడం కూడా పాటించడం ద్వారా మీరు మీ పిల్లలను తెలివిగా, ఆరోగ్యంగా, పిల్లల సృజనాత్మకతను పెంపొందించడానికి సహాయపడుతుంది. సంతోషంగా పెంచవచ్చు.



పిల్లల శారీరక, మానసిక అభివృద్ధికి సమతుల్య పోషకాహారం చాలా అవసరం. వారికి అన్ని రకాల పోషకాలు అందేలా చూడాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, ధాన్యాలు, ప్రోటీన్లు, పాల ఉత్పత్తులు పిల్లల ఆహారంలో తప్పనిసరిగా ఉండాలి. ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిద్స్ ఉన్న ఆహారం మెదడు అభివృద్ధికి చాలా మంచిది. పిల్లలతో ఎక్కువగా మాట్లాడటం వల్ల వారి భాషా నైపుణ్యాలు మెరుగుపడతాయి. వారితో వివిధ విషయాల గురించి చర్చించండి. వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకోండి. ఇది వారి కమ్యూనికేషన్ నైపుణ్యాలను కూడా అభివృద్ధి చేస్తుంది. పిల్లలు మొబైల్ ఫోన్లు, ఇతర ఎలక్ర్యానిక్ పరికరాలను ఎక్కువగా ఉపయోగించకుండా చూడాలి. (స్క్రీస్ టైమ్ ను తగ్గించి, ఆరుబయట ఆడుకోవడానికి, పుస్తకాలు చదవడానికి, కుటుంబంతో గడపదానికి (పోత్సహించాలి. పిల్లలకు తగినంత ఎదుగుదలపై ప్రభావం పడుతుంది. పిల్లలకు రాత్రిపూట తొందరగా నిద్రపోయే అలవాటును అలవాటు చేయాలి. పిల్లలకు తల్లిదండ్రుల (పేమ, ట్రోత్సాహం చాలా అవసరం. వారిని ఎప్పుడూ బ్రోత్సహించండి. వారి విజయాలను కొనియాడండి. వారి తప్పులను క్షమించి, వాటిని సరిదిద్దుకోవడానికి సహాయపడండి. పిల్లలతో సమయం గడపడం, వారితో కలిసి ఆడటం, వారితో మాట్లాడటం వంటివి వారిలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతాయి. పిల్లల పెంపకం అనేది ఒక నిరంతర ప్రక్రియ. తల్లిదంద్రులు తమ పిల్లల అవసరాలను అర్థం చేసుకుని వారికి